

# Bezpečnost v online prostoru

11.2.2026 - Lenka Stočes Hubertová | Policie ČR

## Jak se chránit v internetovém prostředí

V dnešní digitální době se internet stal neodmyslitelnou součástí našich každodenních životů. Je to prostor, kde pracujeme, učíme se, komunikujeme a je zdrojem zábavy. S rostoucími možnostmi však přicházejí i rizika. Kyberkriminalita, kyberšikana, nebezpečný obsah a zneužívání osobních údajů jsou pouze některé z faktorů, které mohou ohrozit nás i naše děti. Přestože Den bezpečnějšího internetu letos vyšel na 10. února, je potřeba se tomuto tématu věnovat celoročně a připomenout si prevenci těchto nebezpečí a zlepšení ochrany online prostoru.

## DŮLEŽITÉ BODY DIGITÁLNÍ BEZPEČNOSTI

### JAK CHRÁNIT SEBE A SVÉ BLÍZKÉ?

**Nastavte bezpečnostní opatření:**

**Budte opatrní při sdílení informací:**

**Komunikujte s dětmi:**

**Naučte se rozpoznat varovné signály:**

Den bezpečnějšího internetu je nejen příležitostí k zamyšlení nad tím, jak se chováme online, ale také k tomu, abychom společně vytvořili bezpečnější a zodpovědnější internet pro všechny. Nezapomínejme, že každé kliknutí a každý sdílený obsah má své důsledky. Zodpovědné používání internetu je klíčem k ochraně nejen našich osobních údajů, ale i bezpečnosti nás všech.

Pamatuj: **INTERNET JE DOBRÝ SLUHA, ALE ZLÝ PÁN!**

Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje  
nprap. Mgr. Bc. Lenka Stočes Hubertová  
oddělení prevence

<https://policie.gov.cz/clanek/bezpecnost-v-online-prostoru.aspx>