

Školy bez mobilů. Pro klid na učení a duševní zdraví

10.2.2026 - | KDU-ČSL

V Praze dne 10. února 2026: Poslanci KDU-ČSL Václav Pláteník a Jiří Vojáček předložili návrh zákona, který školám poskytuje jasnou oporu pro regulaci mobilních telefonů. Cílem je ochránit prostor pro výuku a podpořit duševní zdraví dětí. Lidovecký návrh přináší srozumitelný rámec, který reaguje na doporučení odborníků i mezinárodní zkušenosti.

Předložená novela definuje rámec pro používání digitálních technologií ve školách. U dětí do 10 let (první stupeň ZŠ) návrh počítá s úplným omezením mobilů během vyučování. Pro starší žáky a nižší ročníky středních škol zavádí plošný zákaz, ovšem s jasnými výjimkami. Mobil bude možné využít jako učební pomůcku v případě, že tak rozhodne učitel. Zároveň budou výjimkou pro použití mobilu zdravotní důvody žáka.

Zákon počítá s ponecháním silné autonomie školám. Ředitelé budou mít pravomoc nastavit si konkrétní pravidla podle místních podmínek, a to včetně přestávek.

„Škola má být jedno z mála míst, kde dítě není neustále pod tlakem notifikací a adiktivního designu aplikací a sociálních sítí. Nezakazujeme technologie – dáváme školám oporu chránit prostor pro učení a soustředění,“ uvedl poslanec a místopředseda strany **Václav Pláteník**.

Podle druhého předkladatele **Jiřího Vojáčka** je klíčové, aby školy nebyly v této otázce ponechány bez jasné opory. *„Dnes jsou školy často v nejistotě a čelí sporům s rodiči, protože chybí jednotný rámec. Tento návrh jim dává jasná pravidla, ale zároveň dostatek flexibility, aby si mohly režim nastavit podle svých potřeb. Klidné a bezpečné prostředí je základním předpokladem kvalitního vzdělávání,“* doplnil Vojáček.

Návrh vychází z odborných doporučení mezinárodních institucí, jako jsou UNESCO, OECD nebo Evropská unie. Studie Parlamentního institutu i data z výzkumů PISA ukazují, že nadměrné a rušivé používání mobilních zařízení ve škole negativně ovlivňuje soustředění, studijní výsledky i mezilidské vztahy mezi žáky. Řada evropských zemí proto přešla od pouhých doporučení k zákonnému rámci.

Poslanci KDU-ČSL zdůrazňují, že návrh není namířen proti moderním technologiím ani digitálním kompetencím. Naopak má pomoci rozlišovat mezi smysluplným využíváním technologií ve výuce a situacemi, kdy se mobil stává zdrojem rozptylování, stresu a závislostního chování.

KDU-ČSL návrhem otevírá širší odbornou i společenskou debatu o duševním zdraví mladé generace a roli školy v digitální době. Škola má být místem, kde se děti mohou soustředit, rozvíjet vztahy a učit se bez neustálého tlaku obrazovek – a právě k tomu má nový zákonný rámec pomoci.

Účinnost novely zákona je navržena od 1. července 2026, aby školy měly dostatek času se na změnu připravit před začátkem školního roku.

<https://www.kdu.cz/aktualne/zpravy/skoly-bez-mobilu-pro-klid-na-uceni-a-dusevni-zdrav>