

Novinka pro těhotné: Podpora přirozeného nástupu porodu s porodní asistentkou a fyzioterapeutkou

9.2.2026 - | Nemocnice České Budějovice

Gynekologicko-porodnické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s., rozšiřuje péči o nastávající maminky o novou bezplatnou službu - fyzioterapeutickou podporu spontánního nástupu porodu a individuální konzultaci.

„Smyslem fyzioterapeutické podpory je pomoci maminkám od 39. týdne těhotenství podpořit přirozený nástup porodu a snížit tak riziko přenášení a umělého vyvolávání porodu. Konzultace vede vyškolená porodní asistentka a certifikovaná fyzioterapeutka,“ uvádí primář Gynekologicko-porodnického oddělení doc. MUDr. Miloš Velemínský, Ph.D., MHA.

V rámci konzultace se porodní asistentka a fyzioterapeutka zaměřují na možnosti podpory přirozeného nástupu porodu pomocí neinvazivních technik.

„Na začátku konzultace ověřím ultrazvukem polohu miminka a monitorem zkontroluji jeho srdeční akci (ozvy). Poté si pomocí teplého nápoje se skořicí a bylinné napáčky maminka prohřeje tělo a následuje fyzioterapeutické ošetření,“ říká porodní asistentka Bc. Lenka Přikrylová Simandlová.

„V rámci fyzioterapeutického ošetření pomáhám mamince upravit dechový stereotyp, práci břišního lisu a uvolnit případné blokády v těle. Jedná se o šetrné metody, které podporují přirozený nástup porodu,“ vysvětluje Martina Rohová, DiS., která se spolu s kolegyní Helenou Buzkovou věnuje maminkám jako fyzioterapeutka.

„Během celého ošetření se snažíme mamince pomoci k celkovému uvolnění a relaxaci, a to pomocí aromaterapie, masážních olejů a relaxační hudby. Zároveň jí vysvětlíme, jak může tyto metody využívat i doma,“ doplnila porodní asistentka Bc. Lenka Přikrylová Simandlová.

Více informací naleznete na stánkách Gynekologicko-porodnického oddělení.

<https://www.nemcb.cz/aktuality/novinka-pro-tehotne-podpora-prirozeneho-nastupu-porodu-s-porodni-asistentkou-a-fyzioterapeutkou>