

Párky s hořčicí jsou tradice. Rychlobruslařka Sáblíková by si chtěla zkusit triatlon, ale bez plavání

7.2.2026 - | Česká olympijská

Bez jídla by to nebylo ono. Trojnásobná olympijská vítězka v rychlobruslení Martina Sáblíková je legendou českého sportu, vždy se ale těší na první snídani na konci sezóny i šálek dobrého espressa. A fascinují ji sporty, ve kterých se kombinuje více disciplín.

Jak by ses představila někomu, kdo tě nezná?

Ahoj, já jsem Martina Sáblíková, dělám rychlobruslení a hrozně ráda jím. (smích)

To zní jako dobrý základ. Co patří mezi tvoje nejoblíbenější jídla?

Určitě pizza, těstoviny a párky s hořčicí. Úplně nejvíc si pamatuju na první snídani po skončení sezóny. Když jedeme z posledního závodu a máme ještě možnost se najíst na hotelu, tak si jdu okamžitě pro párky. To je prostě tradice.

A co kafe. Má u tebe svoje místo?

Určitě. Nejradši mám espresso, hlavně ráno. Když chci opravdu poznat chuť kávy, tak je presso jasná volba. Pro mě kafe patří k odměně. Třeba když jedeme na kole a někde se zastavíme, tak si dáme zákusek a bez kafe by to nebylo ono.

Je nějaký sport, který by sis chtěla vyzkoušet?

Vždycky mě zajímal biatlon, protože jsou tam dvě disciplíny dohromady. Střelba a běh. To musí být hrozně náročné. A kdybych měla nadání na plavání, tak bych ráda zkusila triatlon. Ale to bych se teď asi utopila, takže to radši ne. Voda v kapalném skupenství a já nejdeme moc dohromady. (smích)

Jak důležité je podle tebe, že si děti mohou zkusit různé sporty?

Strašně důležité. Právě díky tomu člověk pozná, co ho baví. Já jsem měla obrovské štěstí, že jsme s bráchou dělali stejný sport. Vyrůstali jsme spolu, prožívali to spolu a dodnes to má pro mě hrozně velký význam.

"Voda v kapalném skupenství a já nejdeme moc dohromady."

Co bys řekla dětem, které svůj sport teprve hledají?

Je hrozně těžké dělat sport, který nemáte rádi. To je úplně jiné, než když děláte něco, co milujete a kam se rádi vracíte. Když chcete něco dělat, tak si užívejte každý den a jděte do toho naplno, protože se vám to vrátí.

V čem konkrétně?

V pocitech a zážitcích. To vám podle mě nic nenahradí.

Chceš se o cestě Martiny Sáblíkové dozvědět víc? **Podívej se na Olympijskou televizi a zkoukni sérii dílů o jejím životě!**

<https://www.olympijskytym.cz/article/parky-s-horcici-jsou-tradice-rychlobruslarka-sablikova-by-si-chtela-zkusit-triatlon-ale-bez-plavani>