

Zdraví obyvatel Libereckého kraje: lidé žijí déle, přibývá však chronických nemocí

4.2.2026 - Filip Trdla | Krajský úřad Libereckého kraje

Liberecký kraj představil hlavní závěry Zprávy o zdraví v Libereckém kraji 2025, která shrnuje vývoj zdravotního stavu obyvatel regionu na základě posledních dostupných a ověřených dat do roku 2024. Dokument vznikl ve spolupráci Libereckého kraje a Krajské hygienické stanice Libereckého kraje a slouží jako odborný podklad pro další směřování zdravotní politiky a preventivních opatření.

„Zdravotní statistiky nám dávají jasný přehled o situaci v kraji a ukazují, kde se zdravotní stav obyvatel zlepšuje a kde je třeba intenzivně zasáhnout. Díky nim můžeme cíleně plánovat preventivní programy a zdravotní služby,“ uvedl Vladimír Richter, náměstek hejtmána pro zdravotnictví Libereckého kraje.

Mezi hlavní zjištění zprávy patří:

- Delší život, ale nové výzvy: Střední délka života se po propadu během pandemie covid-19 opět prodlužuje. V roce 2024 dosáhla u žen v kraji necelých 83 let a u mužů necelých 77 let. Přesto počet let prožitých ve zdraví zůstává pod evropským průměrem.
- Chronická onemocnění rostou: Nemoci oběhové soustavy zůstávají nejčastější příčinou úmrtí. Počet osob léčených pro vysoký krevní tlak se dlouhodobě zvyšuje a téměř 20 % dospělé populace má hypertenzi.
- Nádory a jejich dopady: Zhoubné nádorové onemocnění prodělalo někdy během života 6,6 % žen a 5,6 % mužů; ročně připadá přibližně 10 nových případů na 1.000 mužů a 9 na 1.000 žen. Znepokojivý je zejména nárůst úmrtnosti na rakovinu plic a průdušek.
- Diabetes a metabolická zátěž: V roce 2023 bylo evidováno téměř 44.000 osob s diabetem, přičemž jejich počet každoročně narůstá přibližně o 1.000. Pouze pětina diabetiků není léčena farmakologicky.
- Duševní zdraví: Počet osob léčených pro duševní poruchy a poruchy chování se zvyšuje, nejvýraznější nárůst je u Alzheimerovy nemoci a poruch spojených s užíváním psychoaktivních látek. U poruch způsobených alkoholem, afektivních poruch a schizofrenií je patrný mírný pokles.
- Infekční onemocnění: V roce 2024 bylo evidováno 8.548 povinně hlášených infekcí mimo onemocnění covid-19, což odpovídá 1.880,6 případu na 100.000 obyvatel. Nejvíce případů bylo hlášeno v okrese Liberec.
- Životní prostředí: Kvalita ovzduší vykazuje pozitivní trend, přetrvávající zátěž představuje zejména doprava a lokální topeniště. U vod ke koupání je hlavním rizikem výskyt sinic. Dlouhodobým problémem je hluk z dopravy.

„Znalost zdravotního stavu obyvatel a jeho trendů je pro nás klíčová. Zpráva nám umožňuje plánovat zdravotní politiku kraje, cílit prevenci a zajistit dostupné a kvalitní služby pro všechny obyvatele, a posílit tak zdraví v regionu,“ doplnila ředitelka Krajské hygienické stanice Libereckého kraje se sídlem v Liberci Jana Loosová.

„Ačkoliv se díky primární prevenci a například i očkování proti chřipce daří postupně snižovat úmrtnost na nemoci oběhové soustavy, zůstávají nadále její nejčastější příčinou. To se týká i předčasných úmrtí u lidí do 70 let věku. Počet léčených osob s vysokým krevním tlakem, ischemickou chorobou srdeční a chronických srdečních selháních se v populaci zvyšuje. Díky demografickému vývoji v příštích 20 letech množství osob dále výrazně naroste, což bude znamenat velkou výzvu pro zdravotnický systém. Liberecký kraj na tuto situaci reaguje naplňováním své dlouhodobé strategie úzké spolupráce zdravotnických zařízení. Nejnověji se jedná o fúzi nemocnice Česká Lípa a Krajské nemocnice Liberec se snahou o posílení zdravotnické péče v oblasti Českolipska,“ doplnil Tomáš Roubíček, kardiolog při Krajské nemocnici Liberec.

Celé znění Zprávy o zdraví v Libereckém kraji 2025 je k dispozici v příloze.

<https://www.kraj-lbc.cz/aktuality/zdravi-obyvatel-libereckeho-kraje-lide-ziji-dele-pribyva-vsak-chronickych-nemoci-n587101.htm>