

Ostravská lékařská fakulta hledá lidi nad 60 let s vysokým krevním tlakem do výzkumného projektu

3.2.2026 - Hana Hanke | Ostravská univerzita

Lékařská fakulta Ostravské univerzity zahajuje nový výzkumný projekt zaměřený na osoby starší 60 let s vysokým krevním tlakem a hledá dobrovolníky, kteří by se do něj chtěli zapojit. Projekt je realizován s podporou Agentury pro zdravotnický výzkum Ministerstva zdravotnictví ČR.

Vysoký krevní tlak patří mezi nejčastější chronická onemocnění ve vyšším věku. Přestože je dnes dobře léčitelný, jeho zvládání v každodenním životě nebývá vždy snadné. Lidé se často potýkají s otázkami, jak správně užívat léky, jak se hýbat, co jíst, jak zvládat stres nebo jak se lépe orientovat ve zdravotní péči. Právě na tyto oblasti se výzkumný projekt zaměřuje.

Cílem projektu s názvem „Vytvoření a ověření efektivity komunitního skupinového programu zaměřeného na podporu self-managementu u seniorů s esenciální hypertenzí“ je vytvořit a ověřit skupinový podpůrný program, který by seniorům pomáhal lépe zvládat vysoký krevní tlak v běžném životě. Program se zaměřuje na podporu aktivního přístupu ke zdraví, lepší porozumění onemocnění, dodržování léčby, zdravější životní styl i psychickou pohodu.

„Nechceme účastníkům jen předávat informace, ale hlavně je podpořit v tom, aby se cítili jistější a měli pocit, že své zdraví mohou do značné míry sami ovlivnit. Skupinový program nabídne prostor pro sdílení zkušeností, praktické tipy i vzájemnou podporu,“ říká vedoucí výzkumného projektu z Centra ošetrovatelského výzkumu Lékařské fakulty Ostravské univerzity doc. PhDr. Radka Bužgová, Ph.D.

Projekt bude probíhat v několika fázích. Nejprve budou výzkumníci zjišťovat potřeby, zkušenosti a názory účastníků pomocí dotazníků a rozhovorů. Na základě těchto zjištění pak vytvoří speciální skupinový program přizpůsobený specifickým potřebám starších osob. Zájemci se mohou zapojit nejen do diskusních skupin a dotazníkového šetření, ale i do samotného skupinového programu.

„Program bude probíhat minimálně tři měsíce a jeho přínos bude sledován nejen bezprostředně po jeho skončení, ale také s odstupem tří a šesti měsíců. Výzkumný tým bude hodnotit například změny ve zdravotním chování, dodržování léčby, psychické pohodě, kvalitě života i vybraných zdravotních ukazatelích,“ doplňuje docentka Bužgová.

Do výzkumu se mohou zapojit osoby starší 60 let s diagnostikovaným vysokým krevním tlakem. Účast je dobrovolná a každý si může zvolit formu zapojení podle svých možností. Od dotazníkového šetření, včetně možnosti online připojení, přes účast v diskusní skupině až po zapojení se do výše zmíněného intervenčního programu.

„Výsledkem projektu by měla být konkrétní doporučení a ověřený skupinový program, který by mohl být v budoucnu využíván v prevenci komplikací vysokého krevního tlaku a přispět ke zlepšení zdraví i kvality života seniorů,“ uzavírá vedoucí výzkumného projektu.

Zájemci o zapojení do výzkumu nebo o získání bližších informací se mohou hlásit na e-mailové adrese

Lékařská fakulta Ostravské univerzity
Ing. Hana Hanke
vedoucí oddělení PR, tisková mluvčí LF OU
e-mail:
telefon: 728 202 698

<https://www.osu.cz/32670/ostravska-lekarska-fakulta-hleda-lidi-nad-60-let-s-vysokym-krevnim-tlakem-do-vyzkumneho-projektu-tz>