

Daruj poprvé - Uherskohradištská nemocnice zve nové dárce krve i plazmy

27.1.2026 - | Uherskohradištská nemocnice

Uherskohradištská nemocnice ve spolupráci s dobročinnou organizací Miluju & Daruju a Českým červeným křížem připravuje na středu 4. února 2026 speciální den Daruj poprvé! Akce je věnována zejména prvodárcům a všem, kteří o darování krve delší dobu uvažují nebo by se k němu po čase rádi vrátili. Cílem je rozšířit řady dobrovolných dárců v regionu a podpořit solidaritu mezi lidmi.

Odběry se uskuteční od 7.00 do 11.00 v prostorách Transfuzní stanice Uherskohradištské nemocnice. Zdravotnický personál bude po celou dobu připraven novým dárcům vše podrobně vysvětlit a citlivě je provést jednotlivými kroky odběru.

„Každý nový dárce je pro nás velmi důležitý. Máme řadu pravidelných dobrovolníků, za což jsme velmi vděční. Jsou ale období, kdy dárců přichází méně, a zvláště tehdy jsme za nové dárce velmi rádi,“ doplňuje MUDr. René Kamrla, primář hematologicko transfuzního oddělení.

Transfuzní stanice zároveň vítá také dárce plazmy. Ta slouží nejen k přímé léčbě pacientů, ale i k výrobě specializovaných léčiv, která by bez dobrovolných dárců nemohla vznikat. Odběr plazmy probíhá pomocí separátoru a červené krvinky se pak vrací zpět do oběhu dárce. Z hlediska ztráty železa je tedy šetrnější. Plazmu je navíc možné darovat častěji než plnou krev.

Darování krve má zásadní význam pro každodenní zdravotní péči. Plná krev se dnes využívá především v urgentní medicíně, například při těžkých úrazech s masivním krvácením. Většina odebrané krve se bezprostředně po odběru rozdělí na jednotlivé složky. Červené krvinky pomáhají pacientům po úrazech, při velkých operacích nebo při chronických onemocněních spojených s chudokrevností. Z jednoho odběru je možné připravit více složek.

Krev i plazmu může darovat každý zdravý člověk ve věku od 18 do 65 let, přičemž prvodárci jsou obvykle přijímáni do 60 let věku. Podmínkou je hmotnost alespoň 50 kilogramů, dobrý aktuální zdravotní stav bez známek akutního onemocnění a trvalý nebo dlouhodobý pobyt v České republice se zdravotním pojištěním.

Před odběrem je vhodné se lehce nasnídat – ideálně nízkotučně – a dbát na dostatečný příjem tekutin. Alkohol by měl být vynechán minimálně 24 hodin před odběrem. Každý dárce si s sebou musí přinést občanský průkaz a kartičku zdravotní pojišťovny.

Kromě dobrého pocitu z pomoci druhým budou pro účastníky Daruj poprvé! připraveny také drobné dárky od partnerů akce. Uherskohradištská nemocnice děkuje všem, kteří se rozhodnou pomoci pacientům, pro něž jsou darovaná krev a plazma často otázkou života.

<https://www.nemuh.cz/doc/daruj-poprve-uherskohradistska-nemocnice-zve-nove-darce-krve-i-plazmy>