

Preventivní akce „Bezpečně na horách“

22.1.2026 - Zuzana Churaňová | Policie ČR

Preventisté navštěvují lyžařská střediska a turistické horské oblasti.

Policejní preventisté Krajského ředitelství policie Karlovarského kraje během celé zimní sezóny pravidelně navštěvují lyžařská střediska i turisticky vytížené horské oblasti v rámci preventivních aktivit „Bezpečně na horách“. Jejich cílem je zvýšit povědomí návštěvníků hor o bezpečném chování, předejít úrazům a podpořit vzájemnou ohleduplnost na svazích i turistických stezkách. Zimní hory jsou krásné, ale vyžadují respekt a přípravu.

Bezpečnost především: rady pro turisty

Policie upozorňuje, že i zimní turistika má svá rizika. Základní preventivní doporučení zahrnují:

- Pečlivě plánovat trasu podle aktuálního počasí a stavu terénu.
- Nosit vhodné oblečení a kvalitní obuv, zejména s protiskluzovou podrážkou.
- Používat reflexní prvky, které výrazně zvyšují viditelnost v horských podmínkách, kde se brzy stmívá.
- Mít nabitý mobilní telefon a ideálně sdílet polohu s blízkými.
- Nepodceňovat lavinové riziko a sledovat oficiální výstrahy Horské služby.

Pravidla bezpečnosti pro lyžaře

Preventisté připomínají i základní zásady bezpečného lyžování:

- Dodržovat pravidla FIS a chovat se ohleduplně k ostatním.
- Přizpůsobit rychlost a způsob jízdy svým schopnostem a hustotě provozu.
- Používat ochranné pomůcky, zejména helmu.
- Zastavovat na přehledných místech a nevstupovat do úzkých či nepřehledných úseků.
- Nepít alkohol před jízdou – snižuje reakce a zvyšuje riziko nehod.

Reflexní předměty pro zvýšení viditelnosti

V rámci preventivních aktivit mohou návštěvníci od policejních preventistů zdarma obdržet různé reflexní a bezpečnostní předměty – například:

- reflexní pásy
- reflexní nákrčníky
- svítící přívěšky aj.

Tyto drobnosti mají jediný cíl: zvýšit viditelnost a tím i bezpečnost turistů a lyžařů.

Preventisté budou ve střediscích a na turistických trasách působit po celou zimu. Návštěvníci se na ně mohou kdykoli obrátit s dotazy ohledně bezpečnosti, aktuálních podmínek, či požádat o radu při plánování své cesty.

kpt. Bc. Zuzana Churaňová

22. 1. 2026

<https://policie.gov.cz/clanek/preventivni-akce-bezpecne-na-horach.aspx>