

Záchranáře v MSK zaměstnával velký počet podchlazených pacientů

17.1.2026 - | Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje

V posledním týdnu, od 8. do 15. ledna, zasahovali záchranáři v Moravskoslezském kraji u téměř sedmi desítek podchlazených osob. U několika z nich museli ošetřit také omrzliny na končetinách. Ve více než polovině případů šlo o pacienty zároveň intoxikované alkoholem.

Typickým příkladem byl muž, podle všeho bez domova, který byl ve čtvrtek 15. ledna ráno nalezen opilý, podchlazený, a s omrzlinami na končetinách, ležící před obchodem ve Frýdku-Místku. Záchranáři poskytli přednemocniční péči, postarali se o tepelný komfort pacienta a provedli jeho transport na urgentní příjem frýdecko-místecké nemocnice.

Dalším ohroženým byl nevidomý muž, který 13.1. večer na Novojičínsku sešel z cesty a spadl do potoka. Okoljdoucí slyšeli jeho volání, pomohli mu z ledové vody a přivolali pomoc.

Dva jiní podchlazení pacienti z posledních dní byli nalezeni rodinnými příslušníky ve svých nevytopených domovech. Vlivem podchlazení jevíli známky poruchy vědomí.

Pro člověka nejsou nebezpečné jen teploty pod bodem mrazu. V případě poruchy pohybu může tělo vychladnout i v teplotách okolo patnácti stupňů Celsia. V rámci první pomoci při podchlazení je potřeba sundat promočený oděv a zabalit člověka do suchého a teplého oblečení nebo například dek. Omrzliny se musí sterilně (nebo alespoň čistě) zakrýt.

Video zpráva ZDE

<https://www.zzsmsk.cz?clanek=85283>