

Oblíbené webináře o rodině a vztazích přinášejí podporu i inspiraci

16.1.2026 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Pardubický kraj si uvědomuje, že rodiny potřebují nejen praktickou podporu, ale také snadno dostupné informace, které jim pomohou v běžném každodenním životě. I proto se snaží nabízet služby a rady, které jsou užitečné, srozumitelné a zároveň dostupné pro všechny. Najdete je na portálu www.krajprorodinu.cz. Ten funguje jako přehledný rozcestník. Kromě tipů na volnočasové aktivity, kontakty na různé druhy pomoci i inspiraci pro rodinný život jsou populární rovněž bezplatné webináře O rodině a vztazích.

Bezplatné webináře s odborníky

„Webináře O rodině a vztazích jsou pro všechny účastníky dostupné zcela zdarma. Přinášejí aktuální poznatky z oblasti výchovy, partnerských vztahů i zvládání náročných životních situací. Velkou přidanou hodnotou je možnost živé komunikace s lektory – rodiče i další zájemci se mohou okamžitě zeptat na to, co je zajímavé nebo trápí,“ řekl .

Webináře vedou zkušení odborníci, kteří se dlouhodobě věnují rodinnému poradenství, psychologii nebo pedagogice. Témata jsou vybírána tak, aby reagovala na aktuální potřeby rodin všech generací.

Připojit se můžete odkudkoliv

Webináře vznikají ve spolupráci s **Poradnou pro rodinu Pardubického kraje a Centrem celoživotního vzdělávání**. Jejich široká dostupnost je jedním z hlavních důvodů, proč si je lidé tak oblíbili.

„Velkou výhodou je, že se účastníci mohou připojit opravdu odkudkoli – z domova, z chalupy nebo klidně z parku. Stačí jen zařízení s připojením k internetu. A pokud někdo nestihne přímý přenos, může si kdykoli pustit záznam v archivu,“ konstatovala **Eliška Rájová, koordinátorka krajské rodinné politiky z Poradny pro rodinu Pardubického kraje**.

Devět webinářů: přes tisíc diváků

„V roce 2025 jsme uskutečnili celkem devět webinářů, které zhlédlo dohromady přes tisíc diváků. Zájem byl hlavně o témata týkající se výchovy a rodičovství,“ upřesnil Pavel Šotola. „Nabídka zajímavých témat je připravena i na rok 2026,“ podotkl náměstek hejtmána.

„Letošní webináře ukážou, že výchova není o dokonalosti, ale o porozumění – vlastním chybám, světu dětí v digitální době, proměnám rodiny i potřebě posilovat psychickou odolnost dětí. Nabídnou rodičům oporu, inspiraci a jistotu, že na své otázky nejsou sami,“ dodala Eliška Rájová.

Aktuální program webinářů

Aktuální nabídku témat, termíny vysílání i archiv již odvysílaných webinářů najdete na webových stránkách www.krajprorodinu.cz v sekci O rodině a vztazích.

Webináře v prvním pololetí roku 2026

20. 1. Jak (po)chybovat jako rodič – Mgr. Michal Kniha

17. 2. Děti v digitálním světě aneb Obrazovka jako dobrý sluha, ale zlý pán – Jan Kršňák

10. 3. Nejběžnější výchovné chyby a jak na ně? – Mgr. Jiří Halda

14. 4. Když se rodina mění: podpora rodičů a role otců v péči o děti – Bc. Lukáš Talpa

12. 5. Odolné dítě: Jak posilovat psychickou odolnost dětí – Mgr. et Mgr. Pavla Koucká

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/131387/oblibene-webinare-o-rodine-a-vztazich-prinaseji-podporu-i-inspiraci>