

Rodiče pozor: Od 1. ledna platí nové podmínky, za kterých stát hradí zdravotní pojištění osobám pečujícím o děti

14.1.2026 - | Kancelář veřejného ochránce práv

S příchodem roku 2026 dochází ke změnám pravidel pro odvod zdravotního pojištění osob pečujících o děti - nejčastěji tedy rodičů. Nárok na to být tzv. státním pojištěncem mají nově jen ti z nich, kdo pečují o dítě či děti mladší 7 let. Oznámení o péči musí zdravotní pojišťovně s předstihem oznámit. Naopak mizí dosavadní podmínka omezující délku pobytu dítěte ve škole.

Kancelář ombudsmana a dětského ombudsmana upozorňuje, že se od Nového roku upravují pravidla pro státem hrazené zdravotní pojištění za osoby, které pečují o děti.

Co platilo do 31. 12. 2025?

Dříve stát hradil zdravotní pojištění osobám pečujícím o děti, pokud se jednalo o jedno dítě do 7 let, nebo o dvě a více dětí do 15 let. Zároveň si tato osoba mohla přivydělávat, ale nejvýše 4 hodiny denně. Také platilo, že dítě mohlo být umístěno v jeslích nebo třeba v mateřské škole maximálně na 4 hodiny denně.

Co platí od 1. 1. 2026?

Podle nových podmínek je státním pojištěncem osoba pečující alespoň o jedno dítě do 7 let. Nově již není nijak časově omezen pobyt dítěte v předškolním či školním zařízení, nemůže ale být umístěno v instituci s týdenním nebo celoročním pobytem. Nezohledňují se přitom nízké příjmy ze zaměstnání nebo samostatné výdělečné činnosti.

Pozor! Oznámení je nutné podat s předstihem, protože platí až den po dni oznámení pojišťovně a není možné nárok zaevidovat zpětně.

Praktický příklad:

Pečujete o dítě mladší 7 let a zároveň pracujete jako zaměstnanec nebo OSVČ? Pokud je váš příjem nižší než minimální mzda, oznamte předem své zdravotní pojišťovně, že jste státním pojištěncem.

Díky tomu nebudete odvádět pojistné z minimální mzdy, jako tomu bylo dříve, ale pouze z částky, kterou si skutečně vyděláte. Tato možnost se vždy týká pouze jednoho z rodičů.

Minimální mzda je pro rok 2026 stanovena na 22 400 Kč.

Více informací vám poskytne vaše zdravotní pojišťovna.

https://www.ochrance.cz/aktualne/rodice_pozor_od_1-ledna_plati_nove_podminky_za_kterych_stat_hradi_zdravotni_pojisteni_osobam_pecujicim_o_deti