

Aktuální epidemiologická situace ARI v Kraji Vysočina za 2. týden 2026

12.1.2026 - | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje za 2. týden roku 2026 v regionu 1 399 nově hlášených případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. obyvatel. Nejvíce nových případů je evidováno na Žďársku (1 591 případů na 100 tis. obyv.), Třebíčsku (1 400 případů na 100 tis. obyv.) a Havlíčkovobrodsku (1 377 případů na 100 tis. obyv.). V okrese Jihlava je evidováno 1 300 a na Pelhřimovsku 1 267 nových případů na 100 tis. obyvatel. Mezi původci dominují viry chřipky typu A.

Za 2. kalendářní týden roku 2026 došlo po vánočních prázdninách v Kraji Vysočina k opětovnému nárůstu počtu hlášených nových případů akutních respiračních onemocnění (ARI), a to o 52,2 %. „Při posuzování nárůstu počtu hlášených nových případů akutních respiračních nemocí je třeba vzít v úvahu, že nemocnost na přelomu roku byla ovlivněna dny volna o vánočních svátcích. K nárůstu došlo ve všech věkových skupinách, nejvýrazněji mezi dospělými a seniory,“ popisuje aktuální stav v Kraji Vysočina MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka odboru protiepidemického KHSV. *„Dominantními původci jsou stále viry chřipky typu A. Chřipka patří mezi závažná infekční onemocnění, proto je třeba dodržovat základní pravidla k ochraně těch nejcitlivějších skupin obyvatel. Těžkým průběhem chřipky jsou nejvíce ohrožené malé děti do 2 let, senioři, a lidé trpící chronickým onemocněním,“* nabádá Pavlasová.

Zdroj: Registr ARI

Nejvyšší nemocnost ARI evidujeme na Žďársku, Třebíčsku a Havlíčkovobrodsku.

Zdroj: Registr ARI

KHSV nabádá ke vzájemné ohleduplnosti a odpovědnosti a radí, jak předcházet šíření respiračních nákaz:

- Časté a důkladné mytí rukou mýdlem a teplou vodou, případně používání dezinfekce.
- Pravidelné větrání – krátce a intenzivně.
- Používání jednorázových kapesníků při kašli a kýchání.
- Nošení ochrany dýchacích cest.
- Posilování imunity pobytem na čerstvém vzduchu a zvýšeným příjmem vitamínů z ovoce a zeleniny.

Na webových stránkách KHS kraje Vysočina je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

Doporučení České infektologické společnosti pro pacienty, kdy léčit doma a kdy je třeba lékařský dohled. https://infektologie.cz/standards2/Chripka_-_informace_pro_pacienty.pdf

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 604 699 678

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/188-aktualni-epidemiologicka-situace-ari-v-kraji-vysocina-za-2-tyden-2026>