

„Mozkocvična“ CEDRu pomůže trénovat paměť, pozornost i myšlení

2.1.2026 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Lidé s duševním onemocněním často čelí problémům se soustředěním, pamětí nebo orientací v čase. Tyto potíže jim komplikují běžné denní fungování i návrat do života po hospitalizaci. V CEDRu - Centru duševní rovnováhy v Ústí nad Orlicí, které působí v regionu už 15 let, proto vznikl nápad vytvořit „Mozkocvičnu“. Místo, kde mohou klienti bezpečně a s podporou odborníků trénovat své kognitivní dovednosti.

Projekt Stále jsme [na hlavu]

Projekt Stále jsme [na hlavu] získal na letošní Burze filantropie pro okres Ústí nad Orlicí podporu ve výši 62 000 korun. Ty budou využity na vybavení „Mozkocvičny“ a nákup nových pomůcek pro trénink paměti, pozornosti a logického myšlení.

„Kognitivní dovednosti jsou základní poznávací funkce našeho mozku. Díky nim poznáváme svět, rozhodujeme se, plánujeme, komunikujeme a pamatujeme si důležité věci,“ vysvětlila Zuzana Syková, sociální pracovnice a lektorka kognitivního tréninku.

„Lidé s duševním onemocněním mají tyto schopnosti často oslabené, což ovlivňuje kvalitu jejich života. Pomocí tréninku se jim snažíme znovu posilovat paměť, pozornost i schopnost soustředit se. Nové pomůcky nám umožní přizpůsobit trénink individuálním potřebám každého klienta,“ podotkla Zuzana Syková.

Znovu se zapojit do běžného života

„Mozkocvična“ bude určena k tréninku paměti, pozornosti a dalších poznávacích funkcí pomocí her, cvičení, počítačových programů i hmatových pomůcek. Získané prostředky poslouží například k nákupu nábytku, nástěnných tabulí, tréninkových her a pomůcek pro práci se smysly.

„Naší snahou je, aby se lidé mohli i přes své potíže znovu zapojit do běžného života, komunikovat, plánovat, učit se nové věci a hlavně věřit, že i když je někdy těžké soustředit se nebo něco si zapamatovat, pořád to má smysl,“ řekla Klára Rudolfová, vedoucí ústecké pobočky CEDRu.

Duševní zdraví jako priorita

Náměstek hejtmana Pardubického kraje pro sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola ocenil zaměření projektu na duševní zdraví: „Jsem moc rád, že se v našem kraji objevují projekty, které přinášejí konkrétní pomoc lidem s duševním onemocněním. Péče o duševní zdraví je stejně důležitá jako ta fyzická. CEDR odvádí v této oblasti dlouhodobě skvělou práci a Mozkocvična je výborný nápad,“ uvedl s úsměvem Pavel Šotola.

Podpora, která dává smysl

Ocenění projektu na Burze filantropie potěšilo nejen samotné pracovníky CEDRu, ale i organizátory celé akce. „Máme radost, že donátoři slyší také na projekty, které se věnují duševnímu zdraví. Je to téma, o kterém se dříve moc nemluvalo, ale dnes víme, jak zásadní vliv má na kvalitu života. Projekt CEDRu je krásným příkladem, jak může vypadat praktická a smysluplná pomoc,“ konstatovala Jana Machová, ředitelka Koalice nevládek Pardubicka a garantka Burzy filantropie v Pardubickém kraji.

Podle ní si projekt získal srdce donátorů nejen svým obsahem, ale i originálním způsobem prezentace. „Ta byla nápaditá, autentická, kreativní a zábavná,“ dodala Jana Machová.

Bližší informace o Burze filantropie je možné získat na webu www.burzafilantropie, o samotném projektu CEDRu zde.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/131232/mozkocvicna-cedru-pomuze-trenovat-pamet-pozornost-i-mysleni>