

Nárůst respiračních infekcí: doporučení pro zdravotníky a sociální služby

31.12.2025 - Alexandra Kocková | Svaz měst a obcí České republiky

Ministerstvo zdravotnictví upozorňuje na plně rozvinutou chřipkovou epidemii v ČR a vydává doporučení pro poskytovatele zdravotních a sociálních služeb s cílem chránit pacienty, klienty i personál.

Česká republika se nachází v plně rozvinuté fázi chřipkové epidemie. Rychlý nárůst nemocnosti, časný nástup sezóny a virologické charakteristiky cirkulujících kmenů představují zvýšené riziko pro zdravotní systém i sektor sociálních služeb. Současně klesá počet případů COVID-19, ale cirkulace RSV a dalších respiračních virů (rhinoviry, adenoviry) přispívá k celkové zátěži péče, především u dětí a starších osob.

Ministerstvo doporučuje poskytovatelům zdravotních a sociálních služeb aktivně sledovat příznaky infekcí u pacientů, klientů i zaměstnanců a zajistit rychlou diagnostiku. Zaměstnanci s respiračními příznaky by neměli vykonávat práci a je třeba zajistit dostatečnou ochranu kolektivu, například prostřednictvím respirátorů FFP2. Doporučuje se i kohortace pacientů, úprava návštěvního režimu a posílení hygienických opatření, včetně dezinfekce, větrání a edukace o respirační etiketě.

Očkování proti chřipce zůstává klíčovým nástrojem prevence těžkých průběhů, hospitalizací a úmrtnosti a mělo by být součástí politiky ochrany zdravotníků i v následujících sezónách. Poskytovatelé mají dle zákona č. 258/2000 Sb. povinnost mít stanovena hygienická a protiepidemická opatření a spolupracovat s místními orgány ochrany veřejného zdraví.

Cílem vydaných doporučení je minimalizovat sekundární dopady epidemie, chránit zdraví pacientů, klientů a zaměstnanců a zajistit dostupnost zdravotních a sociálních služeb.

Dopis hlavní hygieničky ČR Barbory Mackové najdete v příloze.

Ing. Alexandra Kocková, tiskový zástupce SMO ČR

<https://www.smocr.cz/cs/novinky/a/narust-respiracnich-infekci-doporuceni-pro-zdravotniky-a-socialni-sluzby>