

Nové číslo časopisu Pražská EVVOluce (4/2025) - Duševní zdraví a příroda

29.12.2025 - | Magistrát hlavního města Prahy

Poslední, prosincové číslo časopisu Pražská EVVOluce v roce 2025 věnujeme tématu vztahu duševního zdraví a přírody, tématu psychohygieny a terapeutického potenciálu zeleně a přírody obecně.

Jaké články v aktuálním čísle časopisu naleznete?

Začínáme tentokrát rozhovorem. V něm nám psychoterapeut **Martin Nawrath** osvětlí fenomén environmentálního žalu, pocity úzkosti, které souvisejí se zhoršujícím se stavem životního prostředí. V rozsáhlém rozhovoru naleznete odpovědi na otázky, co to znamená a jak s těmito emocemi pracovat.

Dalším textem ještě zůstáváme u environmentálního žalu, článek je recenzí knihy „Ekologická úzkost“.

V dalších článcích na stránkách časopisu přinášíme poutavé texty o vlivu přírody na duševní zdraví, o důležitosti přímého kontaktu s přírodou a zelení a o tom, jak velký terapeutický potenciál má živá příroda a přeneseně také ekologická výchova. Představujeme tak zajímavé texty např. od Lenky Skoupé, Marka Fraňka nebo terapeuta Adama Tábořského.

V pravidelné rubrice nás **Jan Moravec** tentokrát pozve na hřbitov. Konkrétně do prostor bývalého Bohnického hřbitova, se specifickým geniem loci.

Stejně jako v předešlých číslech nechybí ani v tomto prosincovém **mnoho zajímavostí a aktualit z celé Prahy**. Přinášíme tak informace ke kampani hl. m. Prahy o duševním zdraví, reportáž z již 16. krajské konference v Praze, z dalšího proběhlého Klimatického dialogu, nebo informace o inspirativních metodikách. Jedna z metodik se věnuje tvorbou terapeutických zahrad pro obce, druhá pak tzv. dobrodružným hřištím neboli Adventure playground. V souhrnném článku naleznete informace, kde hledat ověřené a aktuální informace a data o životním prostředí v Praze.

Také v tomto čísle přinášíme rozsáhlou část o zajímavých aktivitách a projektech pražských ekocenter, spolků, městských organizací nebo městských částí.

Na webové stránce <https://prazskaevvoluce.cz> jsou k dispozici ke stažení také veškerá předešlá čísla našeho časopisu.

Přejeme Vám inspirativní čtení a krásné jarní dny.

Tým EVVO hl. m. Prahy a redakce BEZK

<https://praha.eu/web/portalzp/w/prazska-evvoluce-4/2025>