

Předsevzetí v roce 2026 půjde s VZP snadněji díky příspěvkům z fondu prevence

29.12.2025 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Všeobecná zdravotní pojišťovna pro příští rok navýšila celkový rozpočet fondu prevence, a to na 2 miliardy a 260 milionů korun. Díky tomu může uspokojit stále rostoucí poptávku po příspěvcích a pomůže klientům zvládnout předsevzetí, která si pro nový rok dávají.

„VZP v roce 2025 rozdělila z fondu prevence mezi své klienty víc než 2 miliardy Kč. Rozpočet fondu vzrostl během posledních pěti let na čtyřnásobek. Klienti VZP tedy i příští rok mohou vybírat ze zhruba dvou desítek benefitů a kombinovat je bez omezení. Navíc pro rok 2026 se opět zvyšuje celkový rozpočet fondu prevence, a to na 2,26 miliardy korun a VZP je tak připravena uspokojit stále rostoucí poptávku po příspěvcích,“ říká **Ivan Duškov**, náměstek ředitele VZP ČR pro služby klientům.

Se kterými předsevzetími Všeobecná zdravotní pojišťovna například pomůže

Více cestovat

VZP pomůže klientům s přípravou na cesty díky příspěvku na **cestovní** očkování. Ten dosahuje až 1000 Kč. Očkovat se lze proti vzteklině, břišnímu tyfu, žluté zimnici, japonské encefalitidě, choleře, malárii a horečce dengue. A i když se klienti rozhodnou necestovat do dalekých zemí, ale zůstat v České republice, mohou využít příspěvek 700 Kč na **očkování proti klíšťové encefalitidě**, 500 Kč na očkování proti **virové hepatitidě** A, B, A/B nebo 300 Kč proti **chřipce** pro dospělé (zde došlo k nárůstu oproti roku 2025) a 300 Kč proti chřipce dětem.

Více pohybu pro celou rodinu...

Zhubnout nebo se dostat do lepší kondice je možné i díky příspěvku na pohybové aktivity. Pro děti dosahuje příspěvek až 2000 Kč a je určený například na pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu dlouhodobého charakteru organizovanou v kroužcích, spolcích, klubech či domech dětí a mládeže. Například aerobic, atletika, badminton, cyklistika, florbal, fotbal nebo hokej. Částku lze čerpat i na lyžařský kurz pořádaný školou. Dospělí mohou na pohybové aktivity čerpat 500 Kč ročně po absolvování preventivní prohlídky u svého praktického lékaře. I zde platí, že se jedná pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu dlouhodobého charakteru.

...a zdravý úsměv

Zmíněný příspěvek 2000 korun z fondu prevence, resp. 500 Kč lze rozložit. Část příspěvku lze použít na pohybové aktivity a část na dentální hygienu. Ale je tu i možnost použít celou částku jen na dentální hygienu.

Myslet na druhé

Myslet na druhé je vlastně jednoduché. Například se může klient stát dárce krve a i za to VZP odměňuje. Bezpříspěvkový dárce krve může čerpat příspěvek až ve výši 3000 Kč na rehabilitační a rekondiční aktivity, například na plavání, masáže, termoterapie, hydroterapie nebo masáže. A pokud absolvuje druhý odběr krve ve stejném roce, získá příspěvek 1000 Kč na dentální hygienu.

Myslet taky na sebe

Důležitou součástí našeho celkového zdraví je i duševní zdraví. I o něj je nutné pečovat. Základní formou, jak se o něj starat je například sebepečí, což jsou způsoby, jak si pomoci sami, další formou může být i odborná pomoc. V rámci programu péče o duševní zdraví lze získat příspěvek až 5000 Kč na zvýšení dostupnosti psychosociální podpory. Jedná se o podporu u terapeuta.

Myslet na sebe je spojeno také s preventivním vyšetřením. Dospělí klienti, kteří absolvují preventivní screeningové vyšetření (kolorektální screening, screening děložního hrdla, mamografický screening, screening plic nebo screening prostaty) mohou získat 1000 Kč na rehabilitační a rekondiční aktivity lázeňského typu, například na plavání, masáže, otužování nebo fyzioterapii.

Založit rodinu

V době těhotenství a do 6 měsíců od porodu mohou maminky čerpat až 5 000 korun k pořízení pomůcek jako monitoru dechu či spánku, pomůcek z lékárny, dále sterilizátorů, ohříváčů a odsávaček mléka, pomohou také s úhradou předporodních kurzů či laktačního poradenství, nebo screeningových vyšetření nehraných z veřejného zdravotního pojištění.

Přestat kouřit

Jedno z tradičních předsevzetí. Ovšem přestat kouřit není snadné. Pokud se pro něj klient rozhodne a probíhá na základě písemného doporučení lékaře, lékárníka nebo odborného konzultanta, přispíváme 1krát za 5 let na léčivé přípravky s účinnou látkou Vareniklin. Ty jsou na předpis nebo je lze volně koupit v lékárně a jsou ve formě náplastí, pastilek nebo žvýkaček.

Výše uvedené ovšem nejsou všechny výhody a příspěvky, které mohou klienti VZP získat. Další aktuální budou od 1. 1. 2026 na stránkách www.vzp.cz.

Jak požádat o příspěvky z fondu prevence

Žádost o příspěvek (opět v závislosti na jeho konkrétních podmínkách) lze podat několika způsoby - online prostřednictvím aplikace Moje VZP, osobně na pobočce nebo poštou. Žadatel musí být pojištěncem VZP, nesmí mít dluh na pojistném, penále či příslušenství a v době podání žádosti nesmí být v procesu přeregistrace k jiné zdravotní pojišťovně.

Je nutné doložit platební doklady (faktura, účtenka, paragon atd.), které musí být čitelné a obsahovat informace o účelu, datu vystavení/úhrady, ceně v Kč, označení klienta, pro kterého je plnění určeno a identifikaci obchodní firmy. Jsou akceptovány platební doklady s datem úhrady od 1. 1. 2025, které při podání žádosti nesmí být starší než 3 měsíce od data úhrady (při více platebních dokladech se 3 měsíce počítají od data úhrady na posledním platebním dokladu). U příspěvků podmíněných preventivní prohlídkou (příspěvky na Pohybové aktivity a dentální hygienu a Rehabilitační aktivity) jsou akceptovány platební doklady s datem úhrady od 1. 1. 2026, které při podání žádosti nesmí být starší než 6 měsíců od data úhrady (při více platebních dokladech se 6 měsíců počítá od data úhrady na posledním platebním dokladu).

Podrobné podmínky čerpání příspěvku z fondu prevence jsou vždy na stránkách www.vzp.cz.

Mgr. Viktorie Plívová
tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/predsezeti-v-roce-2026-pujde-s-vzp-snadneji-diky-prispevkum-z-fondu-prevence>