

Komplexní akreditovaný kurz: Specifika práce s lidmi se zkušeností se sexuálním násilím

18.12.2025 - | ProFem

Chcete pracovat s lidmi se zkušeností se sexuálním násilím citlivě, bezpečně a s odbornou jistotou?

Náš komplexní vzdělávací kurz nabízí ucelené a praxí ověřené vzdělání, které propojuje odborné poznatky, kazuistiky a praktické nácviky. Je určen především sociálním pracovnícím/kům, psychoterapeutům/tkám, ale i dalším pomáhajícím odborníkům a odborníkům. Kurz je akreditován MPSV.

- **Kurz začíná 12. března 2026** a čeká vás **11 celodenních lekcí** až do prosince.
- Kapacita je pouze **15 účastnic*ků**.
- **Cena:** 34 000 Kč za 88 hodin kurzu (při přihlášení ve dvojici sleva 2 200 Kč na osobu).
- **Místo konání:** Centrum PORT, Břevnovská 1692/6, Praha 6.
- **Čas výuky:** 9:00–17:00 (zahrnuje pauzu na oběd).
- Po skončení kurzu získáte **certifikát o úspěšném absolvování**.

Přihlásit se na kurz

Podrobnější informace:

Pro koho je kurz určen

Komplexní kurz vhodný pro všechny, které a kteří:

- se ve své práci setkávají s lidmi se zkušeností se sexuálním násilím,
- chtějí oběti a přeživší násilí provázet odborně a citlivě a disponovat postupy, které pomáhají zmírňovat dlouhodobé dopady traumatické zkušenosti,
- chtějí lépe rozumět dopadům traumatu,
- hledají oporu v etice, legislativě i neurobiologii a praktických postupech.

Kurz je tak určen především pro:

- **psycholožky*gy** a **psychoterapeutky*ty**,
- **sociální** a **zdravotní** pracovnice*íky,
- pracovnice*íky **OSPOD**,
- **pedagožky*gy**, **poradkyně*ce**, **krizové interventky*y**,
- další odborníky a odbornice v **pomáhajících profesích**.

Co vám kurz přinese

- porozumění traumatu v kontextu sexuálního násilí,
- orientaci v neurobiologických, psychologických a psychiatrických souvislostech,
- přehled relevantní legislativy a práv obětí,

- praktické postupy využitelné v každodenní praxi,
- práci s reálnými (anonymizovanými) kazuistikami s čím se na pomáhající služby oběti a přeživší sexuálního násilí obrací a nácviky rozhovorů,
- bezpečný prostor pro sdílení a reflexi vlastní praxe.

Kurz klade důraz na trauma-informovaný, respektující a eticky ukotvený přístup.

Jak kurz probíhá

- **88 hodin výuky / 11 celodenních** a vzájemně provázaných **bloků**,
- kombinace **interaktivních přednášek** a **praktických cvičení**,
- práce s **reálnými kazuistikami**,
- **malá studijní skupina** (max. 15 osob).

Kurz je akreditován Ministerstvem práce a sociálních věcí (č. akreditace A2025/0170-SP/PC).

Tematické okruhy a podrobný harmonogram

12. 3. 2026 Teoretická východiska a principy práce s oběťmi sexuálního násilí

lektoruje PhDr. Dana Pokorná

Lekce je zaměřena na seznámení s tématem sexuálního násilí, včetně zprostředkování chápání tohoto typu násilí jakožto genderově podmíněného. Účastníci se seznámí s jednotlivými druhy a formami sexuálního násilí, jeho dopady na oběť z krátkodobého i dlouhodobého hlediska a se základními principy práce s oběťmi sexuálního násilí napříč různými fázemi pomoci (první psychologická pomoc, krizová intervence, psychoterapie). Dotkneme se také mýtů, se kterými je toto téma spojováno. Lekce zahrnuje praktickou část, kde účastníci pracují s reálnými kazuistikami, na kterých si mají možnost ověřit získané teoretické znalosti a následně je mohou aplikovat do vlastní praxe.

13. 3. 2026 Základy etiky

lektorují PhDr. Dana Pokorná a Mgr. Natália Schwab Figusch

Lekce se zabývá etikou v pomáhajících profesích, jakožto zásadním východiskem pro zajištění bezpečí a poskytování profesionálních služeb či péče klientkám a klientům. Zaměříme se zejména na problematiku dodržování etických norem v kontaktu s klientem, stanovování a dodržování hranic, určování kompetencí a také se budeme věnovat otázkám etických dilemat. Lekce zahrnuje diskusi nad vlastními kazuistikami a případovými studiemi, která účastníkům zprostředkuje lepší porozumění etickým otázkám a úskalím vlastní praxe.

17. 4. 2026 Legislativa

lektoruje Mgr. Kateřina Šmatová

Lekce je zaměřena na legislativní ukotvení sexuálního násilí v českém právu. Účastníci budou seznámeni s trestně právní rovinou celé problematiky z pohledu oběti i pachatele a pozornost bude věnována vymezení a popisu činností orgánů činných v trestním řízení a procesu výslechu. Specifickou pozornost budeme věnovat právům obětí a jejich aplikaci v praxi. Během lekce budeme hojně využívat kazuistických příkladů k propojení teoretických poznatků a reálné praxe.

7. 5. 2026 Neurobiologie

lektoruje MUDr. et Mgr. Kristýna Drozdová, PhD

V lekci se zaměříme na neurobiologické aspekty traumatu s důrazem na potřebnou znalost souvislostí mezi působením traumatu a dopady traumatické zkušenosti pro vstupování do kontaktu s traumatizovaným klientem na různých úrovních podpory. V lekci se proto dopodrobna podíváme na fyziologii stresu a následně adaptivní mechanismy a možnosti jejich selhávání při působení enormního stresu. Lekce seznámí účastníky s epigenetikou, která je považována za cestu přenosu dědičné genetické informace a je úzce spojována s transgeneračním přenosem traumatu. V závěru se pak věnuje problematice stresové odolnosti. Lekce vybaví účastníky základními znalostmi, které mohou využívat pro edukaci klientů a klientek a dopomoci jim tak ke snadnějšímu pochopení reakcí lidského organismu na traumatizující zkušenost.

8. 5. 2026 Psychiatrie

lektoruje MUDr. et. Mgr. Kristýna Drozdová, PhD

Lekce se věnuje zejména stresovým poruchám a posttraumatické stresové poruše v kontextu sexuálního násilí a kategorizaci traumatu, včetně rozlišení komplexní traumatizace. V souvislosti s dopady sexuálního násilí se dotýká odlišností ve vývoji osobnosti v důsledku rané traumatizace, předkládá také pohled na běžné a „traumatizované“ ukládání vzpomínek. Lekce se zabývá i vztahovou vazbou a jak do jejího utváření zasahuje prožitek traumatu. Nemalá pozornost je věnována vědecky prokázaným změnám centrální nervové soustavy po prožití traumatické zkušenosti. Lekce umožňuje účastníkům ponořit se do problematiky traumatu, mentálního zdraví a diagnostiky a tím přispět ke zlepšení jejich schopnosti rozpoznat a pochopit důsledky traumatizace a zvýšit profesionalitu podpory klientkám a klientům na cestě k uzdravení.

12. 6. 2026 Krizová intervence

lektoruji Bc. Lenka Paulová a Mgr. Radka Víchová

Lekce účastníky seznámí s pojmem krizové intervence, jako s jedním z nejdůležitějších nástrojů při práci s akutně traumatizovaným či retraumatizovaným klientem. Na lekci se budeme věnovat akutním reakcím na stres a jejich projevům a podrobně zmapujeme specifické techniky krizové intervence, které probereme dle jednotlivých etap krizové pomoci. Lekce seznamuje účastníky s možnostmi ošetření klienta v kontextu pěti základních vývojových potřeb dle psychoterapeutického konceptu manželů Alberta Pessa a Diany Boyden a uvádí konkrétní kroky podpory pro oběti sexuálního násilí. Účastníci kurzu budou vybaveni znalostí základních technik krizové intervence, které mohou využít v jakékoliv pomáhající profesi jako bazální první pomoc při stabilizaci klientů či klientek.

22. 10. 2026 a 23. 10. 2026 Teorie, systém a práce s dětmi jako oběťmi sexuálního násilí

lektoruji PhDr. Zora Dušková a Mgr. Petra Hackerová DiS.

Lekce se věnují tématu systémového ukotvení práce s dětmi a představuje jednotlivá zařízení, která mají pověření pracovat s dětmi. V první lekci budou účastníci seznámeni se základními principy terapeutické práce s dětmi a s vhodnými technikami, postupy a nástroji pro práci s dětským klientem. Podstatná část bude zaměřena na obecné faktory, které navozují změnu, a to s ohledem na specifika jednotlivých terapeutických směrů a prostor bude věnován také tématu prevence a edukace dětí v rámci vzdělávacího systému s ohledem na téma sexuálního násilí. V návazné lekci budou účastníci seznámeni s celkovým obrazem násilí na dětech v ČR a se základními formami

zneužívání dětí. Lekce se zaměří na specifika projevů posttraumatu u dětského klienta a průsečíky s ostatními duševními poruchami, které můžeme u dětských klientů rozpoznávat. Část lekce bude věnována psychosexuálnímu vývoji dětí s důrazem na genderový diskomfort. Lekce umožní účastníkům rozpoznat specifické projevy traumatizace u dětí a tím přispěje ke zcitlivění přístupu k dětem zasaženým traumatickou zkušeností.

6. 11. 2026 OSPOD jako klíčový partner při práci s dětmi a rodinami, kde se objevuje sexuální násilí

lektorují Mgr. Andrea Michalcová a Mgr. Veronika Andrtová

Lekce se věnuje vymezení činnosti orgánu sociálně-právní ochrany dětí s ohledem na téma sexuálního násilí. Účastníci kurzu budou seznámeni s principy a základními premisami oboru sociální práce a se základními rolmi, se kterými sociální pracovníci denně přicházejí do kontaktu. Prostor bude vyčleněn též na téma přímé práce s rodinami a dětmi, jež jsou cílovou skupinou orgánu sociálně-právní ochrany dětí se specifickým zaměřením na depistáž dětí, které jsou zneužívány přímo v rodině či mimo ni. Lekce účastníky seznámí s teoretickým rámcem sociálně právní ochrany dětí i s praktickými zákonnými možnostmi, které pracovníci tohoto orgánu mohou využít při řešení případů sexuálního násilí na dětech.

20. 11. 2026 Dospělí - práce s osobami, které zažili sexuální násilí

lektoruje Mgr. et. Bc. Naděžda Bastlová Soukupová

Lekce představuje terapeutickou práci s dospělými osobami, která je zaměřená na tělo a tělesné projevy traumatu. Čas bude věnován problematice reakcí na trauma a traumatu samotnému jako nesmazatelné stopě v osobnosti člověka. Lekce se zabývá obecnými principy práce s traumatizovaným jedincem a konkrétními nástroji, které lze v práci s traumatizovanými lidmi využít k postupné integraci traumatické zkušenosti. V průběhu lekce bude využíváno praktických nácviků a technik a v neposlední řadě bude prostor věnován tématu práce s tělem, jakožto důležité součásti terapeutického/poradenského procesu. Kurz účastníkům rozšíří baterii teoretických znalostí i praktických dovedností pro práci s oběťmi sexuálního násilí.

11. 12. 2026 Sebevěče a supervize

lektoruje Bc. Lenka Paulová

Lekce se zaměřuje na možnosti sebevěče pro profesionály z pomáhajících profesí a na využívání supervize jako nezbytné součásti duševní sebehygieny při práci s traumatizovanými klienty. Účastníci kurzu budou seznámeni s termínem přenesené trauma a budou proškoleni v tom, jak práce s traumatem vstupuje do života nejen obětí, ale i příslušníků pomáhajících profesí, kteří mohou být péčí o primární oběti sekundárně traumatizováni. Součástí lekce bude i zážitek supervizního setkání, kde budou mít účastníci možnost sdílet zkušenosti z vlastní praxe a s nimi související dopady na jejich vlastní osobu.

Lektorský tým

Kurz vedou zkušené odbornice z oblasti psychologie, psychoterapie, psychiatrie, práva a sociální práce, které mají dlouholetou praxi v práci s oběťmi a přeživšími sexuálního násilí.

PhDr. Dana Pokorná

Problematice domácího násilí se věnuje 15 let, s organizací proFem spolupracuje od roku 2018,

přednáší problematiku domácího násilí na FF UK v rámci celoživotního vzdělávání a rovněž od roku 2012 provozuje soukromé psychoterapeutické poradenství. Absolvovala hlubinně-dynamický psychoterapeutický výcvik zaměřený na práci s psychotraumatem Rafael Institutu.

□ *lekturuje blok 12. 3. 2026 Teoretická východiska a principy práce s oběťmi sexuálního násilí a spolu s kolegyní Mgr. Natálií Schwab Figusch 13.3.2026 Základy etiky*

Mgr. Kateřina Šmatová

Kateřina Šmatová vystudovala Právnickou fakultu Univerzity Karlovy v Praze, kde se zaměřovala na studium témat spjatých s domácím násilím a jeho trestněprávní aspekty. Již během studia se zapojila do aktivit organizace proFem o.p.s., se kterou spolupracuje do dnešních dnů. Po studiu pracovala jako advokátní koncipientka pod vedením Mgr. Davida Oplatka, přičemž jejím zaměřením bylo zastupování obětí genderově podmíněné trestné činnosti.

□ *lekturuje blok 17. 4. 2026 Legislativa*

Bc. Lenka Paulová

Lenka Paulová je biosyntetická psychoterapeutka, krizová interventka, poradkyně pro pozůstalé a původní profesí sociální pracovníce. Přes 20 let se pohybuje převážně v neziskových organizacích poskytujících pomoc lidem v různých krizových a obtížných životních situacích. Se sexuálním násilím se nejvíce setkávala na lince důvěry, v manželské poradně, Intervenčním centru a adiktologii. Aktuálně má soukromou psychoterapeutickou praxi a v neziskové adiktologické ambulanci pracuje se závislými a jejich blízkými.

□ *lekturuje blok 11. 12. 2026 Sebepéče a supervize a spolu s Mgr. Radkou Víchovou 12. 6. 2026 Krizová intervence*

MUDr. et Mgr. Kristýna Drozdová, PhD

Vystudovala Lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Hradci Králové (všeobecné lékařství) a Filosofickou fakultu Univerzity Karlovy v Praze (psychologie). Ve své psychiatrické a psychoterapeutické praxi se snaží propojovat různé postupy a přístupy tak, aby nejlépe odpovídaly danému pacientovi či klientovi. Zaujímá se o problematiku průniku psychoterapie, psychiatrické rehabilitace a využití neurovědních poznatků v klinické praxi.

□ *lekturuje blok 7. 5. 2026 Neurobiologie a 8.5.2026 Psychiatrie*

Mgr. Petra Hackerová

Petra Hackerová v roce 2009 absolvovala jednooborovou psychologii na FF UK, ještě před tím se věnovala práci s dlouhodobě psychiatricky nemocnými lidmi a pomoci jim v oblasti sociálního a pracovního uplatnění. Po ukončení studia začala psychologicky a psychoterapeuticky pracovat s dětmi a dospívajícími v Dětském krizovém centru. V současné době působí jako psycholožka ve zdravotnictví. Má ukončený komplexní vzdělávací program v PCA rogerovské psychoterapii a poradenství PCA institutu v Praze.

□ *lekturuje blok 22.10. a 23.10.2026 Teorie, systém a práce s dětmi jako oběťmi sexuálního násilí*

Mgr. Andrea Michalcová

Je dlouholetou pracovnící na Orgánu sociálně-právní ochrany dětí ve vedoucí pozici od roku 2001. Vystudovala na ETF UK, bakalářské studium pastorační a sociální práce a magisterské studium Křesťanská humanitární pomoc-diakonika. Zabývá se také lektorováním na Policii ČR, na vzdělávacím institutu Jahodovka a VOŠ Jahodovka. Je specialistkou na děti se syndromem CAN a zaměřuje se především na ochranu zájmu a zdraví dětí. Absolvovala mnoho kurzů v rámci celoživotního vzdělávání, výcvik telefonické krizové intervence a facilitování případových konferencí.

□ s Mgr. Veronikou Andrtovou lekturuje blok 6. 11. 2026 OSPOD jako klíčový partner při práci s dětmi a rodinami, kde se objevuje sexuální násilí

Mgr. et. Bc. Naďa Bastlová Soukupová

Psycholožka a psychoterapeutka s výcviky v biosyntéze a integrativní bodypsychoterapii. Pracovala ve Věznici Pankrác a v Intervenčním centru Praha, nyní se věnuje soukromé praxi. Zaměřuje se na domácí a sexuální násilí, mezní životní situace, úzkost a nedostatečný pocit osobní hodnoty. Specializuje se na problematiku mimořádné traumatizace a práci s lidmi, v jejichž životě se násilí kumuluje napříč dětstvím a dospělostí. Jádrem její práce je vytvoření bezpečného prostoru, kde je možné hojit prožitá zranění a obnovit důvěru v sebe sama i život jako takový.

□ lekturuje blok 20. 11.2026 Dospělí – práce s osobami, které zažili sexuální násilí

Praktické informace

- **Zahájení kurzu:** 12. 3. 2026
- **Rozsah:** 88 hodin rozloženo do 11 dní
- **Kapacita:** 15 účastnic*íků
- **Cena:** 34 000 Kč (při přihlášení ve dvojici sleva 2 200 Kč na osobu)
- **Místo konání:** Centrum PORT, Břevnovská 1692/6, Praha 6
- **Čas výuky:** 9:00–17:00 (zahrnuje pauzu na oběd)
- Po skončení kurzu získáte **certifikát o úspěšném absolvování**, podmínkou je:

- účast na minimálně 80 % výuky,
- úspěšné složení závěrečného testu.

Máte dotazy?

Máte ke kurzu dotazy nebo jste zde nenašli informace, které hledáte? Neváhejte se na nás obrátit – rádi vám vše doplníme.

- e-mail: administrativa@profem.cz
- telefon: 774 433 002

<https://www.profem.cz/cs/vzdelavani/komplexni-akreditovany-kurz>