

# Vzdělávací modul pro psychoterapeuty, sociální pracovníky a další pomáhající profese: Specifika práce s lidmi, kteří mají zkušenost se sexuálním násilím

16.12.2025 - | ProFem

**Chcete rozšířit své kompetence a dovednosti potřebné k práci s oběťmi a přeživšími sexuálního násilí? Přihlaste se do Modulu I našeho vzdělávacího kurzu, který vychází z mnohaleté praxe odbornic a odborníků i zkušeností našich klientek a klientů. Vzdělávací kurz "Specifika práce s lidmi se zkušeností se sexuálním násilím" má dvě části, které budou probíhat samostatně. Pro přijetí do Modulu II je třeba absolvovat Modul I.**

## **Modul I (88 hodin)**

- má akreditaci MPSV (č.A2025/0170-SP/PC)
- je určen pro psychology a psychoterapeuty, pomáhající a další profese: sociální a zdravotní pracovníky, policii, státní zástupce, soudce, poradce nebo učitele
- pomůže vám lépe porozumět problematice traumatu v důsledku sexuálního násilí a efektivněji podporovat oběti a přeživší
- získáte přehled o etických, legislativních a neurobiologických souvislostech a osvojíte si praktické postupy vhodné pro vaši činnost
- práce s kazuistikami vám umožní propojit teorii s praxí
- praktické nácviky rozhovorů a technik

Čeká vás 11 intenzivních denních bloků interaktivních přednášek a workshopů.

**Registrujte se nyní na Vzdělávací Modul I pro rok 2026: Registrační formulář**

## **Modul II (96 hodin) - Připravujeme, sledujte Novinky**

- je určen pro psychology a psychoterapeuty s již ukončeným psychoterapeutickým výcvikem
- zaměřuje se na terapeutickou práci s traumatem v kontextu sexuálního násilí

## **Modul I**

- akreditace č.A2025/0170-SP/PC Ministerstva práce a sociálních věcí
- 11 vzdělávacích bloků (dní)

**Pro získání certifikátu o absolvování Modulu I je nutné:**

- účastnit se minimálně 80 % přednášek
- složení závěrečného testu

Kurz začne úvodem do problematiky traumatu a práce s oběťmi sexuálního násilí. Následně se zaměříme na neurobiologické a psychiatrické aspekty, specifika práce s dětmi i dospělými a krizovou intervenci. Další bloky pokryjí legislativu, roli OSPOD, dopad na rodinu, etiku a důležitost sebepéče a supervize.

## **HARMONOGRAM A POPIS JEDNOTLIVÝCH BLOKŮ**

### **12.3.2026 Teoretická východiska a principy práce s oběťmi sexuálního násilí (8 hod)**

*lektoruje PhDr. Dana Pokorná*

Blok je zaměřen na seznámení účastníků s tématem sexuálního násilí, včetně zprostředkování chápání tohoto typu násilí jakožto genderově podmíněného. Účastníci se seznámí s jednotlivými druhy a formami sexuálního násilí, jeho dopady na oběť z krátkodobého i dlouhodobého hlediska a se základními principy práce s oběťmi sexuálního násilí napříč různými fázemi pomoci (první psychologická pomoc, krizová intervence, psychoterapie). Část kurzu je věnována i mýtům, se kterými je toto téma spojováno.

Kurz obsahuje praktickou část, kde účastníci pracují s reálnými kazuistikami, na kterých si mají možnost ověřit získané teoretické znalosti a následně je mohou aplikovat do vlastní praxe.

### **13.3.2026 Základy etiky (8 hod)**

*lektoruje PhDr. Dana Pokorná a Mgr. Natália Schwab Figusch*

Kurz se zabývá etikou v pomáhajících profesích, jakožto zásadním východiskem pro zajištění bezpečí a poskytování profesionálních služeb či péče klientkám a klientům. Obsahem kurzu je zejména problematika dodržování etických norem v kontaktu s klientem, stanovování a dodržování hranic, určování kompetencí a věnuje se též otázkám etických dilemat.

Kurz zahrnuje diskusi nad vlastními kazuistikami a případovými studiemi, která účastníkům zprostředkuje lepší porozumění etickým otázkám a úskalím vlastní praxe.

### **17.4.2026 Legislativa (8 hod)**

*lektoruje Mgr. Kateřina Šmatová*

Kurz je zaměřen na legislativní ukotvení sexuálního násilí v českém právu. Účastníci budou seznámeni s trestně právní rovinou celé problematiky z pohledu oběti i pachatele a pozornost bude věnována vymezení a popisu činností orgánů činných v trestním řízení a procesu výslechu. Specifickou pozornost kurz věnuje právům obětí a jejich aplikaci v praxi. Kurz hojně využívá kazuistických příkladů k propojení teoretických poznatků a reálné praxe.

### **7.5.2026 Neurobiologie (8 hod)**

*lektoruje MUDr. et Mgr. Kristýna Drozdová, PhD*

Kurz edukuje účastníky v neurobiologických aspektech traumatu a poukazuje na potřebnou znalost souvislostí mezi působením traumatu a dopady traumatické zkušenosti pro vstupování do kontaktu s traumatizovaným klientem na různých úrovních podpory. Kurz se proto dopodrobna zabývá fyziologií stresu a následně adaptivními mechanismy a možnostmi jejich selhávání při působení enormního stresu. Kurz seznámí účastníky s epigenetikou, která je považována za cestu přenosu dědičné genetické informace a je úzce spojována s transgeneračním přenosem traumatu. V závěru se pak věnuje problematice stresové odolnosti.

Kurz vybaví účastníky základními znalostmi, které mohou využívat pro edukaci klientů a klientek a dopomoci jim tak ke snadnějšímu pochopení reakcí lidského organismu na traumatizující zkušenost.

## **8.5.2026 Psychiatrie (8 hod)**

*lektoruje MUDr. et. Mgr. Kristýna Drozdová, PhD*

Kurz se věnuje zejména stresovým poruchám a posttraumatické stresové poruše v kontextu sexuálního násilí a kategorizaci traumatu, včetně rozlišení komplexní traumatizace. V souvislosti s dopady sexuálního násilí se dotýká odlišností ve vývoji osobnosti v důsledku rané traumatizace, předkládá také pohled na běžné a „traumatizované“ ukládání vzpomínek. Kurz se zabývá i vztahovou vazbou a jak do jejího utváření zasahuje prožitek traumatu. Nemalá pozornost je věnována vědecky prokázaným změnám centrální nervové soustavy po prožití traumatické zkušenosti.

Kurz umožňuje účastníkům ponořit se do problematiky traumatu, mentálního zdraví a diagnostiky a tím přispět ke zlepšení jejich schopnosti rozpoznat a pochopit důsledky traumatizace a zvýšit profesionalitu podpory klientkám a klientům na cestě k uzdravení.

## **12.6.2026 Krizová intervence (8 hod)**

*lektoruje Bc. Lenka Paulová a Mgr. Radka Víchová*

Kurz účastníky seznámí s termínem krizové intervence, jako s jedním z nejdůležitějších nástrojů při práci s akutně traumatizovaným či retraumatizovaným klientem. Kurz se zabývá akutními reakcemi na stres a jejich projevy a podrobně mapuje specifické techniky krizové intervence, které popisuje dle jednotlivých etap krizové pomoci. Kurz seznamuje účastníky s možnostmi ošetření klienta v kontextu pěti základních vývojových potřeb dle psychoterapeutického konceptu manželů Alberta Pessa a Diany Boyden a uvádí konkrétní kroky podpory pro oběti sexuálního násilí.

Účastníci kurzu budou vybaveni znalostí základních technik krizové intervence, které mohou využít v jakémkoliv pomáhající profesi jako bazální první pomoc při stabilizaci klientů či klientek.

## **22.10. a 23.10.2026 Teorie, systém a práce s dětmi jako oběťmi sexuálního násilí (16 hod)**

*lektoruje PhDr. Zora Dušková a Mgr. Petra Hackerová DiS.*

Kurz se věnuje tématu systémového ukotvení práce s dětmi a představuje jednotlivá zařízení, která mají pověření pracovat s dětmi. V kurzu budou účastníci seznámeni se základními principy terapeutické práce s dětmi a s vhodnými technikami, postupy a nástroji pro práci s dětským klientem. Podstatná část kurzu bude zaměřena na obecné faktory, které navozují změnu, a to s ohledem na specifika jednotlivých terapeutických směrů a prostor bude věnován také tématu prevence a edukace dětí v rámci vzdělávacího systému s ohledem na téma sexuálního násilí.

V druhé části kurzu budou účastníci seznámeni s celkovým obrazem násilí na dětech v ČR a se základními formami zneužívání dětí. Kurz se zaměří na specifika projevů posttraumatu u dětského klienta a průsečíky s ostatními duševními poruchami, které můžeme u dětských klientů rozpoznávat. Část kurzu bude věnována psychosexuálnímu vývoji dětí s důrazem na genderový diskomfort.

Kurz umožní účastníkům rozpoznat specifické projevy traumatizace u dětí a tím přispěje ke zcitlivění přístupu k dětem zasaženým traumatickou zkušeností.

## **6.11.2025 OSPOD jako klíčový partner při práci s dětmi a rodinami, kde se objevuje**

## **sexuální násilí/ Rodina, partnerství (8 hod)**

*lektoruje Mgr. Andrea Michalcová a Mgr. Veronika Andrtová*

Kurz se věnuje vymezení činnosti orgánu sociálně-právní ochrany dětí s ohledem na téma sexuálního násilí. Účastníci kurzu budou seznámeni s principy a základními premisami oboru sociální práce a se základními rolemi, se kterými sociální pracovníci denně přicházejí do kontaktu. Prostor bude vyčleněn též na téma přímé práce s rodinami a dětmi, jež jsou cílovou skupinou orgánu sociálně-právní ochrany dětí se specifickým zaměřením na depistáž dětí, které jsou zneužívány přímo v rodině či mimo ni.

Kurz účastníky seznámí s teoretickým rámcem sociálně právní ochrany dětí i s praktickými zákonnými možnostmi, které pracovníci tohoto orgánu mohou využít při řešení případů sexuálního násilí na dětech.

## **20.11.2026 Dospělí - práce s osobami, které zažili sexuální násilí (8 hod)**

*lektoruje Mgr. et. Bc. Naděžda Bastlová Soukupová*

Kurz představuje terapeutickou práci s dospělými osobami, která je zaměřená na tělo a tělesné projevy traumatu. Čas bude věnován problematice reakcí na trauma a traumatu samotnému jako nesmazatelné stopě v osobnosti člověka. Kurz se zabývá obecnými principy práce s traumatizovaným jedincem a konkrétními nástroji, které lze v práci s traumatizovanými lidmi využít k postupné integraci traumatické zkušenosti. V průběhu kurzu bude využíváno praktických nácviků a technik a v neposlední řadě bude prostor věnován tématu práce s tělem, jakožto důležité součásti terapeutického/poradenského procesu.

Kurz účastníkům rozšíří baterii teoretických znalostí i praktických dovedností pro práci s oběťmi sexuálního násilí.

## **11.12.2026 Sebepéče a supervize (8 hod)**

*lektoruje Bc. Lenka Paulová*

Kurz se zaměřuje na možnosti sebepéče pro profesionály z pomáhajících profesí a na využívání supervize jako nezbytné součásti duševní sebehygieny při práci s traumatizovanými klienty. Účastníci kurzu budou seznámeni s termínem přenesené trauma a budou proškoleni v tom, jak práce s traumatem vstupuje do života nejen obětí, ale i příslušníků pomáhajících profesí, kteří mohou být péčí o primární oběti sekundárně traumatizováni.

Součástí kurzu bude i zážitek supervizního setkání, kde budou mít účastníci možnost sdílet zkušenosti z vlastní praxe a s nimi související dopady na jejich vlastní osobu.

## **LEKTORSKÝ TÝM**

**PhDr. Dana Pokorná**

## **Mgr. Kateřina Šmatová**

Problematicke domácího násilí se věnuje 15 let, s organizací proFem spolupracuje od roku 2018, přednáší problematiku domácího násilí na FF UK v rámci celoživotního vzdělávání a rovněž od roku 2012 provozuje soukromé psychoterapeutické poradenství. Absolvovala hlubinně-dynamický psychoterapeutický výcvik zaměřený na práci s psychotraumatem Rafael Institutu.

Kateřina Šmatová vystudovala Právnickou fakultu Univerzity Karlovy v Praze, kde se zaměřovala na studium témat spjatých s domácím násilím a jeho trestněprávní aspekty. Již během studia se zapojila do aktivit organizace proFem o.p.s., se kterou spolupracuje do dnešních dnů. Po studiu pracovala jako advokátní koncipientka pod vedením Mgr. Davida Oplatky, přičemž jejím zaměřením bylo zastupování obětí genderově podmíněné trestné činnosti.

## **Bc. Lenka Paulová**

### **MUDr. et Mgr. Kristýna Drozdová, PhD**

Lenka Paulová je biosyntetická psychoterapeutka, krizová interventka, poradkyně pro pozůstalé a původní profesí sociální pracovnice. Přes 20 let se pohybuje převážně v neziskových organizacích poskytujících pomoc lidem v různých krizových a obtížných životních situacích. Se sexuálním násilím se nejvíce setkávala na Lince důvěry, v manželské poradně, Intervenčním centru a adiktologii. Aktuálně má soukromou psychoterapeutickou praxi a v neziskové adiktologické ambulanci pracuje se závislými a jejich blízkými.

Vystudovala Lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Hradci Králové (všeobecné lékařství) a Filosofickou fakultu Univerzity Karlovy v Praze (psychologie). Ve své psychiatrické a psychoterapeutické praxi se snaží propojovat různé postupy a přístupy tak, aby nejlépe odpovídaly danému pacientovi či klientovi. Zajímá se o problematiku průniku psychoterapie, psychiatrické rehabilitace a využití neurovědních poznatků v klinické praxi.

## **Mgr. Petra Hackerová**

### **Mgr. Andrea Michalcová**

Petra Hackerová v roce 2009 absolvovala jednooborovou psychologii na FF UK, ještě před tím se věnovala práci s dlouhodobě psychiatricky nemocnými lidmi a pomoci jim v oblasti sociálního a pracovního uplatnění. Po ukončení studia začala psychologicky a psychoterapeuticky pracovat s dětmi a dospívajícími v Dětském krizovém centru. V současné době působí jako psycholožka ve zdravotnictví. Má ukončený komplexní vzdělávací program v PCA rogerovské psychoterapii a poradenství PCA institutu v Praze.

Je dlouholetou pracovnící na Orgánu sociálně-právní ochrany dětí ve vedoucí pozici od roku 2001. Vystudovala na ETF UK, bakalářské studium pastorační a sociální práce a magisterské studium Křesťanská humanitární pomoc-diaconika. Zabývá se také lektorováním na Policii ČR, na vzdělávacím institutu Jahodovka a VOŠ Jahodovka. Je specialistkou na děti se syndromem CAN a zaměřuje se především na ochranu zájmu a zdraví dětí. Absolvovala mnoho kurzů v rámci

celoživotního vzdělávání, výcvik telefonické krizové intervence a facilitování případových konferencí.

## **Mgr. et. Bc. Naďa Bastlová Soukupová**

Psycholožka a psychoterapeutka s výcviky v biosyntéze a integrativní bodypsychoterapii. Pracovala ve Věznici Pankrác a v Intervenčním centru Praha, nyní se věnuje soukromé praxi. Zaměřuje se na domácí a sexuální násilí, mezní životní situace, úzkost a nedostatečný pocit osobní hodnoty. Specializuje se na problematiku mimořádné traumatizace a práci s lidmi, v jejichž životě se násilí kumuluje napříč dětstvím a dospělostí. Jádrem její práce je vytvoření bezpečného prostoru, kde je možné hojit prožitá zranění a obnovit důvěru v sebe sama i život jako takový.

**Aktuálně dobíhá vůbec první běh Modulu I (březen - prosinec 2025).**

**Druhý běh startuje 12.3.2026. Kapacita kurzu je 15 účastníků.**

**Registrujte se zde: Registrační formulář**

**Cena kurzu (Modul I):** 34.000 Kč (pokud do kurzu přivzete dalšího účastníka nebo účastnici, získáte oba **slevu ve výši 2 200 Kč** na první modul)

**Místo konání:** centrum PORT, Břevnovská 1692/6, 169 00 Praha 6

Výuka probíhá od 9:00 do 17:00 hodin (včetně obědové pauzy).

## **Modul II: Připravujeme, sledujte Novinky**

Návazná část vzdělávacího programu bude tvořena sérií 9 vzdělávacích bloků. Tato část bude akreditována u Ministerstva práce a sociálních věcí, Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy a zároveň zařazena do celoživotního vzdělávání klinických psychologů u Asociace klinických psychologů. Pro úspěšné absolvování této části je nutné, aby frekventanti úspěšně absolvovali první část vzdělávacího modulu, osobně se účastnili minimálně 80 % přednášek druhé části, v závěru kurzu vypracovali závěrečnou písemnou práci obsahující vlastní kazuistiku zaměřenou na práci s klienty se zkušeností se sexuálním násilím v rozsahu 10 - 15 normostran textu a absolvovali celkem 20 hodin skupinových a individuálních supervizních setkání. Po splnění stanovených podmínek získá každý z absolventů absolventský certifikát prokazující úspěšné ukončení celého vzdělávacího modulu.

**Cena za část II: 60.000 Kč**

### **Obsah:**

Etika v psychoterapii

Individuální a skupinová práce s oběťmi sexuálního násilí

Psychiatrie

Práce s tělem zaměřená na potřeby

Psychodynamická psychoterapie

Transgenerační přenos traumatu a vývojová psychologie

Práce s dětmi a rodinou

Supervizní setkání

## **Cíle modulu II**

Hlavním cílem druhé části vzdělávání je rozšířit síť spolupracujících psychoterapeutek a psychoterapeutů, kteří budou v rámci tohoto specializačního vzdělávání vybaveni technikami, přístupy a principy psychoterapeutické práce v individuálním i skupinovém nastavení, a to napříč psychoterapeutickými směry, které jsou dlouhodobě vyhodnocovány jako nejvhodnější pro práci s traumatem v kontextu sexuálního násilí. Účastníci budou disponovat odbornými znalostmi o etiologii, příčinách, dopadech a celkové dynamice traumatu a budou tak schopni v terapeutickém procesu zohledňovat specifické potřeby takto traumatizovaných lidí, adekvátně na ně reagovat a své klienty provázet směrem od paralýzy k otevřeným možnostem transformace a postupné integrace prožitého traumatu.

## **Podrobný popis jednotlivých bloků (část II):**

### **Etika v psychoterapii**

Kurz je zaměřen na porozumění důležitosti dodržování etického kodexu pro výkon psychoterapeutické praxe a podrobně se zabývá oblastmi upravenými v etickém kodexu dle Evropské asociace pro psychoterapii (EAP). V jednotlivých krocích bude kurz mapovat důležitost důvěrnosti sdělení, informovaného souhlasu, terapeutického kontraktu, dodržování hranic a upevňování profesionálních kompetencí. Kurz zdůrazňuje, že dodržování etického kodexu je naprosto nezbytnou podmínkou pro ochranu práv a důstojnosti každého klienta, podporuje vytvoření bezpečného terapeutického prostředí a tím přispívá k zotavení klienta z traumatické zkušenosti.

Součástí kurzu bude diskuse nad vlastními kazuistikami a vzájemná doporučení, jak se zorientovat v některých obtížně řešitelných situacích, ke kterým v rámci poskytování psychoterapeutické péče může docházet.

## **Individuální a skupinová práce s oběťmi sexuálního násilí**

Kurz seznámí účastníky se základními principy individuální a skupinové psychoterapie v kontextu traumatizace sexuálním násilím. Zaměří se na specifika psychoterapeutické práce, která vychází z poznatků o výrazně odlišném prožívání a dopadech traumatizace plynoucí ze sexuálního násilí v dětství a dospívání či v dospělosti. Účastníci kurzu získají vhled do komplexnosti péče o klienty traumatizované sexuálním násilím. Vedle teoretických východisek bude kurz pracovat s kazuistikami, na kterých si budou účastníci moci ověřit své znalosti nabyté v první části kurzu a zároveň budou zapojeni do modelových situací, kde si budou moci vyzkoušet roli klienta i terapeuta. Tento prožitek jim dopomůže porozumět prožívání obou stran terapeutického vztahu a přispěje ke zcitlivění a většímu zaměření na potřeby klientů.

## **Psychiatrie**

Kurz se zaměřuje na pochopení komplexního psychologického dopadu traumatu způsobeného sexuálním násilím na osobnost člověka v jednotlivých vývojových stádiích. Účastníci kurzu budou vybaveni strategiemi a technikami pro účinnou intervenci, která bude reagovat na individuální potřeby každého z klientů. Důležitou součástí kurzu je seznámení účastníků s jednotlivými psychiatrickými onemocněními či poruchami, které se mohou v souvislosti se sexuálním násilím rozvinout. Kurz obsahuje případové studie, na kterých si účastníci mohou otestovat vlastní znalosti ohledně určení pravděpodobné diagnózy.

## **Práce s tělem zaměřená na potřeby**

Kurz seznamuje účastníky s psychoterapeutickými metodami a postupy vycházejícími z psychoterapeutických přístupů zaměřených na propojení mysli, emocí a těla, jako je např. Biosyntéza, která reprezentuje propojení somatické a psychodynamicky orientované psychoterapie se zaměřením na perinatální a transpersonální psychologii. Účastníci kurzu budou mít možnost zúčastnit se praktických nácviků jednotlivých technik, jako je grounding, bonding atd. a drobných relaxačních technik zaměřených na práci s dechem.

## **Psychodynamická psychoterapie**

Kurz seznamuje účastníky s principy psychodynamické psychoterapie, která navazuje na psychoanalýzu a pomáhá klientům pochopit a vyřešit konflikty mezi nevědomými myšlenkami, pocity a touhami a jejich vědomým chováním, dopomáhá pochopit, jak spolu může souviset minulé zkušenost a současné uvažování, prožívání či jednání. Významnou součástí kurzu je zaměření na pochopení fenoménu přenosu a protipřenosu v psychodynamické psychoterapii a jak s těmito jevy v praxi zacházet.

## **Transgenerační přenos traumatu a vývojová psychologie**

Kurz se zabývá fenoménem přenosu traumatické zkušenosti z generace na generaci, popisuje dopady traumatizující události rodičů na děti nebo další potomky prostřednictvím neverbálního předávání osobní historie, která je propsána do chování, jednání či myšlení traumatem zasažené generace a má vliv na výchovu a vývoj jejích dětí a případně i následných generací. Kurz poukáže na určité rozdílnosti v odchylkách od tzv. normálního vývoje v jednotlivých etapách života, pokud je dítě v průběhu svého zrání vystaveno prožitku transgeneračního přenosu traumatu. Kurz pomůže účastníkům porozumět některým zdánlivě neproduktivním interakcím v terapeutickém kontaktu, budou lépe orientováni v možných vnitřních prožitcích a obranách lidí se zkušeností s transgnerečními traumaty, které se tak může dařit odtabuizovat.

## **Práce s dětmi a rodinou**

Kurz bude výhradně prakticky zaměřen, účastníci budou rozděleni do skupin, kde budou nacvičovat komunikační a terapeutické dovednosti při práci s dětmi traumatizovanými sexuálním násilím. Po každém nácviku modelové situace proběhne zpětná vazba od lektorek směrem k účastníkům a

týmová reflexe nácviků. Účastníci budou mít možnost diskuse nad vlastními případovými studiemi a prostor bude i pro kazuistické rozbor z praxe přednášejících.

### **Supervizní setkání**

Supervizní setkání proběhne ve dvou dnech, kdy budou účastníci kurzu rozděleni do menších skupin a budou mít možnost sdílet případy ze své dosavadní praxe pod supervizí certifikovaného supervizora. Na tato skupinová supervizní setkání pak budou navazovat supervize individuální, které si budou účastníci hradit samostatně nad rámec kurzu.

<https://www.profem.cz/cs/novinky/a/vzdelavaci-modul-pro-psychoterapeuty-socialni-pracovniky-a-dal-si-pomahajici-profese-specifika-prace-s-lidmi-kteri-maji-zkusenost-se-sexualnim-nasilim>