

Potřebujete podporu? Nezůstávejte na to sami!

12.12.2025 - | Fakulta strojní ČVUT v Praze

Pokud procházíte náročným obdobím, cítíte se pod tlakem nebo nevíte, jak dál, nejste v tom sami. Na ČVUT je pro vás připraveno Středisko ELSA, kde najdete bezpečné prostředí, porozumění a odbornou pomoc.

Vaše životní situace má řešení. Udělejte první krok – jsme tu pro vás.

<https://www.elsa.cvut.cz/student/sluzby-studentum/psychologicke-poradenstvi/>

V případě, že je Váš stav akutní využijte Linku první psychické pomoci: 116 123 – Volejte kdykoli a zdarma po celé ČR

Můžete využít i MANUÁL DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ VYSOKOŠKOLÁKA, který je ke stažení ZDE !

<https://www.fs.cvut.cz/aktuality/3142-212/potrebuje-podporu-nezustavejte-na-to-sami>