

Porodnice Fakultní nemocnice Ostrava obhájila titul „Nejlepší porodnice Moravskoslezského kraje“ potřetí v řadě

5.12.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Porodnice FN Ostrava získala v letošním ročníku ankety eMimino.cz ocenění „Nejlepší porodnice Moravskoslezského kraje za rok 2025“. Vítězství v regionálním hodnocení porodnic obhájila již potřetí v řadě. O výsledku rozhodly recenze a osobní zkušenosti žen, které v porodnici přivedly na svět dítě.

„Nejlepší porodnice, personál, přístup, prostředí top. Všichni byli vstřícní, pomáhali. Rodila bych tam klidně ještě desetkrát, kdyby to šlo. Nejhezčí zážitek v životě. Šestinedělí také super, všechny sestry příjemné, výborné jídlo. Nemuselo se dodržovat striktně kojení co tři hodiny,“ napsala v recenzi jedna z žen.

„Velmi si vážíme důvěry všech rodiček, které se rozhodly podělit o své dojmy a zkušenosti. Toto ocenění pro nás není jen potvrzením kvalitní práce celého týmu, ale také motivací neustále zlepšovat poskytovanou péči a zachovávat respektující a laskavý přístup,“ uvedla vrchní sestra Gynekologicko-porodnické kliniky FNO a LF OU Mgr. Jana Dluhoš Němečková.

Porodnice FN Ostrava je jediným Perinatologickým centrem intenzivní péče v Moravskoslezském kraji. Poskytuje péči dětem narozeným již od 23. týdne těhotenství, zároveň je však oblíbená i mezi ženami s fyziologickým těhotenstvím. Velký zájem je především o porody na porodním gauči nebo do vody.

„Jako první v České republice jsme před dvěma lety nahradili klasické porodní lůžko porodním gaučem dovezeným z Anglie. Tento inovativní prvek se následně rozšířil do většiny porodnic v ČR i na Slovensku. V současnosti máme už tři porodní gauče, na kterých porodilo již téměř 1 000 žen. Zároveň u nás významně roste zájem o porody do vody, a tak jsme k porodní vaně pořídili také dva porodní bazénky, které mohou sloužit jak k porodu, tak k úlevě v druhé době porodní,“ vysvětluje přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky FNO a LF OU doc. MUDr. Ondřej Šimetka, Ph.D.

Porodní asistentky zde navíc dlouhodobě pracují s bylinami a nabízejí aromaterapii, na což jsou odborně proškolené. Ženy mohou využít i bylinnou vaginální napáčku či rebozo masáž, které pomáhají uvolnění a zlepšení průběhu porodu. Standardem je na zdejších porodních pokojích nerušený bonding bezprostředně po narození dítěte – kontakt kůže na kůži mezi matkou a novorozencem, i vyčkání na dotepání pupečníku. Tyto postupy jsou samozřejmostí i u nekomplikovaných císařských řezů, které v 98 procentech probíhají ve spinální anestezii. Žena je tedy při vědomí a znecitlivělá pouze od pasu dolů.

„Podporujeme přirozené porody a ženám nabízíme širokou škálu možností - porod na gauči, do vody, na žíněnce nebo na klasickém lůžku. Díky tomu se nám výrazně snížil počet porodních poranění, což představuje velký benefit pro poporodní rekonvalescenci. Máme z toho upřímnou radost,“ říká na závěr vedoucí lékař porodních sálů MUDr. Richard Špaček, Ph.D.

Webový portál eMimino.cz je jedním z nejnavštěvovanějších rodičovských portálů v České republice. Anketa „Porodnice roku“ hodnotí porodnice podle zkušeností rodiček od přípravy na porod, přes jeho

průběh, až po péči v šestinedělí. Výsledky slouží jako cenné vodítko nastávajícím maminkám při výběru porodnice.

<https://www.fno.cz/novinky/porodnice-fakultni-nemocnice-ostrava-obhajila-titul-nejlepsi-porodnice-moravskoslezskeho-kraje-potreti-v-rade>