

Komunita, která pomáhá: Dobrovolnické centrum TUL roste

5.12.2025 - Adam Pluhař | Technická univerzita v Liberci

V databázi Dobrovolnického centra TUL přibývají studující i zaměstnanci naší univerzity, kteří chtějí pomáhat handicapovaným, doučovat děti ze sociálně slabých rodin, vymýšlet program pro osamělé seniory nebo se stát oporou cizincům, kteří začínají na Liberecku nový život. Velkou motivací je nejen radost z pomoci potřebným, ale možnost získat kredity za předmět dobrovolnictví.

Dobrovolnické centrum TUL (DC) dává už třetím rokem dobrovolnickým aktivitám organizační a administrativní pomoc, dobrovolníky podporuje a koordinuje jejich činnost. K dnešnímu 5. prosinci, kdy si připomínáme Mezinárodní den dobrovolníků, eviduje DC 43 dobrovolníky – většina z nich jsou studující. „Nárůst není velký, ale studentů i zaměstnanců ochotných pomáhat, přibývá. Jen během kariérového veletrhu JobTUL projevilo zájem o vstup do databáze na šest desítek studentů a studentek,“ říká Martin Korych z DC.

„Jednotlivé aktivity centra nabíhaly a nabíhají postupně. Zaměřujeme se nejen na zprostředkování dobrovolnických činností v regionu, ale také organizujeme vlastní akce, do kterých se dobrovolníci mohou zapojit. Letos to byl například velmi úspěšný nábor do registru dárců kostní dřeně, který jsme uspořádali ve spolupráci s fakultou zdravotnických studií,“ uvádí Iveta Pospíšilová, vedoucí Akademické poradny a centra podpory TUL, pod kterou DC spadá. O náboru do registru dárců kostní dřeně jsme psali.

Pomoc přírodě i výuka počítačové gramotnosti

DC navázalo spolupráci s dalšími dobrovolnickými centry v regionu a s organizacemi, kde mohou zájemci pomáhat – například s Regionálním dobrovolnickým centrem ADRA nebo AMIKUS, které organizačně spadá pod liberecké Komunitní středisko Kontakt.

Spolupracuje i s Centrem pro integraci cizinců, kde se dobrovolníci mohou zapojit do širokého spektra aktivit pomáhajících zapojení cizinců – jednotlivců i celých rodin – do života na Liberecku. Úzce kooperuje také s libereckým Domem seniorů Františkov, kde se dobrovolníci mohou podílet na nejrůznějších volnočasových a aktivizačních programech pro seniory. Naši dobrovolníci také navštěvují Občanské sdružení D.R.A.K., kam chodí pomáhat třeba s doučováním dětí ze sociálně znevýhodněných rodin, vymýšlením volnočasových a vzdělávacích aktivit pro seniory a handicapované nebo organizací podpůrných aktivit pro rodiny, které pečují o svého člena s různým typem postižení.

„V nabídce máme také uplatnění dobrovolníků v environmentálních programech, počítačovém vzdělávání seniorů či v konkrétních rodinách, kam mohou dle svých možností docházet a podpořit tak tyto rodiny a jejich konkrétní členy v získání nových dovedností nebo smysluplném trávení volného času,“ doplňuje Martin Korych.

O pomoc se na univerzitní DC obracejí nejrůznější organizace s regionální, ale i celostátní působností. A stále větší zájem o dobrovolníky mají i jednotlivci z Liberecka. „Aktuálně hledáme například pomoc pro domácí doučování třináctileté Adélky s Aspergerovým syndromem, kamarády pro volný čas a sport pro další třináctiletou slečnu z Liberce, která má kombinované postižení nebo parťáka pro 16letého chlapce s mentálním postižením, který by potřeboval procvičovat běžné

dovednosti," vypočítává Iveta Pospíšilová.

Dobrovolnictví i jako předmět

Studující mohou za zapojení se do dobrovolnického programu získat v každém semestru dva kredity. Na TUL je totiž akreditován předmět dobrovolnická činnost. Předmět si mohou zapsat studující všech fakult.

„Budeme rádi za každého dobrovolníka, ať už chce pomáhat z principu, nebo proto, že třeba získá kredity. Všechny organizace, s nimiž spolupracujeme, o naši pomoc stojí a poptávka po dobrovolnících je aktuálně výrazně vyšší, než jaké jsou počty dobrovolníků, které jsme schopni zajistit,“ říká Iveta Pospíšilová.

Chci se zapojit

Pro zaměstnance platí od 1. ledna 2025 možnost získat až dva dny placeného volna, které může využít na dobrovolnickou činnost. Toto placené volno je mu poskytováno v souladu s vnitřním předpisem o poskytování benefitů, tedy směrnicí rektora č. 6/2023.

DC chce v budoucnu vytvořit online platformu pro nabídku a poptávku dobrovolnické činnosti, nejlépe formou jednoduché mobilní aplikace, aby se celý proces zrychlil a zjednodušil. *„Také bychom chtěli oslovovat studenty a zaměstnance TUL cíleněji a nacházet možnosti jejich motivace,“* nastiňuje vizi Iveta Pospíšilová.

Adam Pluhař

<https://tuni.tul.cz/a/komunita-ktera-pomaha-dobrovolnicke-centrum-tul-roste-165538.html>