

Tisíce žáků v ČR už ví, jak rozpoznat mrtvici. Naše aktivita významně pomohla k celostátnímu milníku

5.12.2025 - | Nemocnice České Budějovice

Nemocnice České Budějovice, a.s., se s hrdostí hlásí k významnému úspěchu mezinárodní kampaně Hrdinové FAST, která učí děti včas rozpoznat příznaky cévní mozkové příhody a správně reagovat v krizové situaci. Jen v Jihočeském kraji se díky aktivitě Neurologického oddělení a úzké spolupráci se školským odborem kraje zapojilo 95 škol, což představuje jeden z nejvyšších počtů v celé republice.

V celonárodním měřítku byl v uplynulém týdnu překročen zásadní milník — do programu se přihlásilo už **1000 českých škol**. Česká republika se tak řadí mezi nejaktivnější země zapojené do globální kampaně, jejímž cílem je naučit **milion dětí po celém světě** rozpoznat příznaky mrtvice u svých prarodičů, tedy skupiny obyvatel, která patří mezi nejohroženější.

Program Hrdinové FAST využívá interaktivní výuku, animované postavy a jednoduchou metodu FAST (Face – tvář, Arm – paže, Speech – řeč, Time – čas volat pomoc), která dětem i dospělým pomáhá rychle rozpoznat varovné signály cévní mozkové příhody. Podstatnou součástí je i mezigenerační přenos znalostí, děti učí metodu FAST své rodiče i prarodiče. Jak ukazuje příběh uvedený v tiskové zprávě organizace, program má reálný dopad na zdraví i životy lidí - čtyřletá dívka předala získané znalosti svému tatínkovi, který následně rozpoznal příznaky mrtvice u kolegy a zavolal pomoc.

Zapojení českobudějovické nemocnice má jasný cíl: zvyšovat zdravotní gramotnost v regionu a podporovat včasné rozpoznání cévní mozkové příhody, která patří mezi nejčastější příčiny úmrtí i trvalého postižení. Čím více lidí zná příznaky a umí reagovat, tím větší je šance na rychlou léčbu a dobré výsledky.

Děkujeme všem školám, pedagogům, rodičům i partnerům, kteří se do programu zapojili a pomáhají šířit povědomí o příznacích mrtvice. Včasná reakce může rozhodnout o životě.

<https://www.nemcb.cz/aktuality/deti-z-95-jihocesky-skol-umi-rozpoznat-priznaky-mrtvice-diky-osvet-ove-akci-fast-heroes-4>