

Nový projekt pro zlepšení nemocniční stravy a nutriční péče v českých nemocnicích

1.12.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Ministerstvo zdravotnictví letos odstartovalo nový projekt OPZ+ zaměřený na zlepšení stravy a nutriční péče pacientů ve zdravotnických zařízeních v Česku. Odborné týmy v rámci projektu vytvoří praktický návod pro nemocnice, jak změny v nemocničním stravování a nutriční péči zavést, dále připraví vzorové jídelníčky a ověřené receptury a proškolí personál multioborových týmů v nemocnicích. Všechny vzniklé materiály budou následně dostupné online pro pracovníky všech nemocnic.

Cílem projektu je ulehčit nemocnicím zavádění Metodického doporučení pro zajištění stravy a nutriční péče, a zajistit, aby pacienti dostávali výživu odpovídající jejich potřebám dle aktuálních vědeckých poznatků.

Projekt navazuje na předchozí kroky vedoucí ke změně stravování ve zdravotnických zařízeních. Od roku 2018 iniciuje Ministerstvo zdravotnictví kroky ke zlepšení nemocniční stravy a nutriční péče. Na podzim roku 2020 vydalo MZd ve spolupráci s odbornými společnostmi Metodické doporučení pro zajištění stravy a nutriční péče. *„Zásadní změnou je přechod od zastaralého Doberského dietního systému pro nemocnice, který už neodpovídá současným znalostem a technickým možnostem, na systém dvou základních diet 3MAL a 3FIT a redukovaný počet terapeutických diet. Tyto změny umožňují přizpůsobení stravování v nemocnicích požadavkům současné zdravotní péče,“* přibližuje proces změn stravování Mgr. Martina Kollerová, gestorka projektu a vedoucí nutriční terapeutka ve Fakultní Thomayerově nemocnici v Praze a doplňuje: *„Díky této změně lépe ovlivníme to, zda pacient opravdu sní to, co dostane, protože mu umožníme výběr, a tak se více přiblížíme jeho představám. Jídlo bude kvalitnější nejen gastronomicky, ale také ve smyslu odpovídající chutím člověka, který zrovna není v plné kondici a může mít specifické potřeby.“*

V rámci právě probíhajícího projektu již vzniká praktický implementační a provozní manuál, který nemocnicím usnadní nastavení nutriční péče a změny ve stravovacích provozech. Součástí výstupů projektu budou i vzorové jídelníčky a receptury, a to včetně technologických postupů a nutričních hodnot jídel. Hlavní důraz je kladen na samotné vzdělávání zdravotnického personálu, bude se připravovat prezenční vzdělávání pro týmy z minimálně 14 nemocnic, následně bude vzdělávání dostupné pro všechna zdravotnická zařízení online. Součástí projektu bude také přímá podpora odborného týmu při zavádění změn v nemocnicích zapojených do prezenčního vzdělávání.

<https://mzd.gov.cz/novy-projekt-pro-zlepseni-nemocnicni-stravy-a-nutricni-pece-v-ceskych-nemocnicich>