

# Pomáháme ukrajinským ženám zasaženým válkou

16.5.2022 - | Krajský úřad Pardubického kraje

**Pardubický kraj ve spolupráci s Fakultou zdravotnických studií Univerzity Pardubice a Nemocnicí Pardubického kraje pomáhá těhotným ženám a ženám s malými dětmi zasaženými válkou na Ukrajině zajistit bezplatné poradenství.**

Nabízí možnost zprostředkovat poradenství v oblasti těhotenství, laktačního poradenství a v základní péči o malé děti. „Evidujeme velký zájem matek s malými dětmi s žádostmi o rady a konzultace v těhotenství. Na základě tohoto jsme zacílili pomoc na těhotné a matky s dětmi, abychom jim usnadnili pobyt v naší zemi a pomohli jim se zajištěním péče. Často je důležité pacientku jen vyslechnout a správně nasměrovat. Když ví, že na problém není sama, je pro ni celý proces adaptace v cizí zemi také lehčí. Dále jsme schopni zprostředkovat kontakty na další odborníky z oblasti psychologie, fyzioterapie, gynekologické péče či zajištění dětské sestry,“ sdělila náměstkyně hejtmana pro zdravotnictví Michaela Matoušková

Kromě již zmíněného poradenství je k dispozici i psychologické poradenství v rodném jazyce pro děti i dospělí a také doprovod k lékaři v ukrajinštině nebo ruštině.

„Válka vyčerpává nejen fyzicky, ale i emocionálně. Zkušenosti občanů z Ukrajiny by neměly zůstat traumatem na celý život. Proto je nesmírně důležité dbát o duševní pohodu. To je náš cíl, jak pomoci s nelehkou situací. Děkuji proto všem organizacím, které se na této pomoci podílí.“ uzavřela Matoušková.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/116379/pomahame-ukrajinskym-zenam-zasazenym-vaalkou>