

Vysočina je lídrem mezi kraji v systému péče o seniory a neformální pečující

28.11.2025 - Monika Brothánková | Krajský úřad Kraje Vysočina

Kraj Vysočina dlouhodobě hledá cesty, jak reagovat na stárnutí populace a rostoucí počet lidí odkázaných na péči. Nejde pouze o rozšiřování pobytových služeb, ale především o rozvoj terénních, ambulantních a komunitních forem podpory, které umožňují seniorům zůstat co nejdéle v domácím prostředí.

„Naší prioritou je udržet péči co nejbližší lidem – v jejich domovech a komunitách. Dlouhodobě se nám potvrzuje, že propojení zdravotních a sociálních služeb s využitím moderních technologií je nejen efektivní, ale především lidsky důstojné,“ uvedl hejtman Kraje Vysočina Martin Kukla.

V posledních dvou letech vznikla v rámci projektů „Rozvoj a podpora procesů pro zkvalitnění poskytování služeb sociálně zdravotního pomezí v Kraji Vysočina, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_006/0000953“ a „Komplexní podpora v oblasti sociálně zdravotního pomezí, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_006/0001133“ mimo jiné komplexní Poradna Vysočina pečuje. Ta poskytuje odborné i psychoterapeutické poradenství a propojuje sociální a zdravotní pomoc v jednom místě. „Při poradně vznikla i ukázková místnost pro domácí péči, vybavená moderními asistivními technologiemi, například postelovou podložkou sledující přítomnost klienta na lůžku a za pomoci sensorů také jeho fyziologické parametry, jako jeho dech, tep nebo tlak,“ přiblížil radní Kraje Vysočina pro oblast sociálních věcí Jiří Horký.

Pečující osoby se mohou vzdělávat ve všech pěti okresech kraje v rámci kurzů a svépomocných skupin. Největší skupinu tvoří senioři, kteří tak sdílí zkušenosti a získávají odbornou podporu. Vedle toho kraj provozuje Komunitní centrum Plus a Fitcentrum 55+, která podporují aktivní stárnutí a mezigenerační setkávání.

Důležitou změnou jsou možnosti krátkodobé krizové a odlehčovací péče. „V roce 2024 kraj spustil šest krizových lůžek ve čtyřech zařízeních, která pomáhají osobám plně závislých na péči v náhlých krizových situacích, kdy většinou ze zdravotních důvodů nemůže fungovat pečující osoba. Službu už využilo 13 klientů a dalších dvacet osob získalo alternativní možnosti podpory,“ upřesnil radní Jiří Horký.

Vedle toho Kraj Vysočina rozvíjí síť pečovatelských služeb, které jsou často jedinou dostupnou pomocí v malých obcích, a připravuje zřízení půjčoven kompenzačních pomůcek ve všech okresech. Novým prvkem je také pilotní telemedicína v pobytových sociálních službách, která umožňuje vzdálená lékařská vyšetření a snižuje počet nutných převozů seniorních klientů.

Zároveň kraj připravuje navýšení kapacit pobytových zařízení o 350 lůžek. „V Jihlavě vznikne v areálu Sociálního centra přístavba se 159 novými místy, včetně odlehčovacích lůžek a půjčovny pomůcek,“ připomněl hejtman Martin Kukla.

Důstojné dožití v domácím prostředí umožňuje také síť poskytovatelů mobilní paliativní (hospicové) péče, která je dostupná v celém kraji. „Lékaři, sestry a pečovatelky navštěvují pacienty doma a jsou dostupní 24 hodin denně, sedm dní v týdnu. Touto péčí ročně projde přes 1 100 pacientů a je to možné hlavně díky finanční podpoře kraje,“ uzavřel radní Kraje Vysočina pro oblast zdravotnictví Jiří Běhounek.

- tisk@kr-vysocina.cz

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4135183&id_org=450008