

Jak zlepšit komunikaci a vztahy v rodině? To se dozvíte na semináři

20.11.2025 - Jitka Čmoková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Karlovarský kraj zve na seminář s názvem Koučovací přístup mezi generacemi, který se zaměří na zlepšení komunikace a vztahů v rodině s využitím principů nenásilné komunikace. Účastníci se seznámí s efektivními technikami řešení konfliktů a rozvíjení empatie.

Představeny budou také konkrétní principy, které pomáhají snižovat počet konfliktů a usnadňují vzájemné porozumění v komunikaci. Čím více si generace porozumí, tím více se mohou jedna od druhé učit. Podpora respektu a spolupráce, hledání společných bodů tak, aby se předešlo problémům plynoucím z odlišných hodnot a zkušeností - to vše budou hledat účastníci semináře spolu s lektorkou Danou Kvolkovou.

Seminář se uskuteční ve středu 26. 11. 2025 od 15:00 hod. v badatelně Krajské knihovny Karlovy Vary, Závodní 378/84b, Karlovy Vary - Dvory. Doba trvání je maximálně 1,5 hodiny.

Kapacita je omezena, proto je třeba si své místo na semináři rezervovat předem, a to prostřednictvím e-mailu: katerina.rentkova [at] kr-karlovarsky.cz (katerina[dot]rentkova[at]kr-karlovarsky[dot]cz), případně na telefonním čísle: 354 222 633.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/jak-zlepsit-komunikaci-vztahy-v-rodine-se-dozvite-na-seminari>