

Když na začátku přijde konec. Bolestnému tématu perinatální ztráty se učili studující na FZS

19.11.2025 - Kateřina Ratislavová | Západočeská univerzita v Plzni

Citlivá komunikace a lidská podpora jsou podle porodních asistentek pro nové rodiče klíčové. Právě takovou pomoc mohou nabídnout zejména v těžkých chvílích po úmrtí nenarozeného nebo čerstvě narozeného dítěte. Náročné téma přiblížila studentkám porodní asistence na ZČU přednáška spolku Dítě v srdci.

Když zemře dítě před porodem, během něj nebo krátce po něm, bývá to pro rodiče obrovská rána. Jednoduché to není ani pro porodní asistentky. Právě ony jsou totiž často těmi prvními, kdo rodiče při této smutné události doprovází. Péče o rodiče při takzvané perinatální ztrátě je tak jedním z nejnáročnějších úkolů v jejich práci. Jak přesně vypadá v praxi, se mohli dozvědět studující na tuto profesi na Fakultě zdravotnických studií ZČU (FZS).

Besedu věnovanou náročné a citlivé problematice perinatální ztráty vedla lektorka Zdeňka Troníčková ze spolku Dítě v srdci. Ten poskytuje komplexní pomoc rodinám, které přišly o miminko během těhotenství, porodu nebo krátce po něm. Jak rodiče vnímají první dny a týdny po takové ztrátě a jak situaci zvládnou, přímo ovlivňují právě porodní asistentky.

„Součástí jejich vzdělávání není jen odborná příprava na vedení fyziologického porodu, ale také znalost komplexní péče v situacích, které se vymykají běžnému očekávání. Studující se učí, jak reagovat s citlivostí, profesionalitou a pochopením,“ vysvětlila Kateřina Ratislavová z FZS, která se tématem perinatální ztráty dlouhodobě zabývá. V Česku se takzvaná perinatální úmrtnost pohybuje v posledních letech okolo 4,5 promile.

Studující FZS měli možnost slyšet autentické příběhy rodin a seznámit se s tím, jak důležité je rodičům nabídnout nejen medicínskou podporu. *„Setkání s organizací Dítě v srdci bylo pro studentky cennou zkušeností, která přesahuje rámec běžné výuky. Připomnělo, že péče porodních asistentek není jen o odborných výkonech, ale neméně důležitém lidském přístupu. A že v nejtěžších chvílích mohou být právě ony těmi, kdo rodinám nabídnou oporu a pochopení,“* dodala Kateřina Ratislavová.

Beseda byla podle organizátorů mimořádně silná a podnětná. Otevřela téma, o kterém se ve společnosti často nemluví. Zároveň také nabídla prostor pro otázky, sdílení i hlubší uvědomění role, kterou mohou v kritických chvílích sehrát dobře připravené porodní asistentky. Setkání navíc studujícím ukázalo, jak zásadní je také propojení klinické péče porodních asistentek s odbornou podporou neziskových organizací.

<https://info.zcu.cz/Kdyz-na-zacatku-prijde-konec--Bolestnemu-tematu-perinatalni-ztraty-se-ucili-studuji-ici-na-FZS/clanek.jsp?id=8837>