

# Za léčbu diabetu zaplatila VZP vloni přes 10 miliard korun

11.11.2025 - Viktorie Plívová | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

**Přes milion lidí v České republice, u Všeobecné zdravotní pojišťovny téměř 600 tisíc klientů, se léčí s jedním z nejčastějších chronických civilizační onemocnění - diabetes mellitus (DM). Za posledních deset let se počet nemocných pojištěných u VZP zvýšil zhruba o 10 %. Náklady na léčbu dosáhly vloni téměř 10,5 miliardy korun. Nejvíce klientů s diabetem je nad 70 let věku. Tiskovou zprávu vydáváme při příležitosti Světového dne diabetu (14. listopadu).**

„S diabetem se pojí další související nemoci, například ischemická choroba srdeční, diabetická nefropatie, neuropatie nebo retinopatie, která ohrožuje zrak pacientů. Tu mohou odhalit včas sami diabetologové díky programu VZP ČR a speciálním kamerám vybaveným umělou inteligencí,“ říká **Jan Bodnár**, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči, a dodává: „Nejvíce platíme za léčivé přípravky na recept, například v roce 2015 to byly téměř 4 miliardy korun, vloni už to bylo o 1,4 miliardy více. V současnosti zároveň pojišťovny hradí senzory pro okamžitou i kontinuální monitoraci glykémie pacientům s diagnózou DM I. typu. Od ledna 2026 budou tyto senzory hrazeny i některým pacientům s diagnózou DM II. typu. Jedná se například o pacienty na intenzifikovaném inzulínovém režimu či pacientky s gestačním diabetem.“

„U diabetu mellitu musím myslet za pacienta s výhledem 20 let dopředu. Pacient ve věku 45 let na začátku často vnímá situaci jako bezproblémovou. I když jeho zdravotní stav není zcela ideální, chodí do práce a s nemocí funguje. Za 20 let ale může být situace úplně jiná. Cukrovka nebolí, ale zahrnuje potenciální komplikace, které bolestivé být mohou – a především výrazně zhoršují kvalitu života. Právě těmto komplikacím se snažíme předcházet,“ říká profesor **Martin Prázný**, vedoucí lékař Diabetologického a obezitologického centra VFN v Praze. Při léčbě je nutné postupovat komplexně a individuálně. „Musíme posuzovat nejen sacharidy a sladké, ale i tuky. Obrovský problém může způsobovat alkohol a energie v něm obsažená a přidané cukry. Moderní a včasnou léčbou diabetu můžeme dnes předcházet nejen diabetickým komplikacím, ale i infarktům, mrtvicím nebo projevům srdečního selhání.“

## Počet klientů VZP s diabetem

|      | Počet klientů | Náklady celkem v tis. Kč |
|------|---------------|--------------------------|
| 2015 | 541 175       | 6 464 319                |
| 2019 | 571 244       | 7 791 359                |
| 2024 | 598 038       | 10 430 859               |

## Diabetes mellitus neboli cukrovka

Obvykle se objevuje u lidí ve středním a vyšším věku a většinou souvisí s nezdravým životním stylem, nadváhou, vysokým krevním tlakem a poruchami metabolismu tuků. V České republice trpí tímto onemocněním téměř deset procent populace. Náklady na jeho léčbu tvoří 15 až 20 procent celkových výdajů na zdravotnictví, přičemž dvě třetiny těchto nákladů jsou spojeny s léčbou chronických

komplikací.

Jedná se o civilizační onemocnění. K jeho vzniku totiž ve většině případů přispívá život ve stresu, nadměrný příjem energie, nevhodné složení potravy a nedostatek pohybu, tedy faktory, které také velmi často vedou k obezitě. Pouze asi u 8 % diabetiků se onemocnění rozvine na základě vrozených genetických dispozic nebo druhotné příčiny (např. postižení slinivky břišní, po užívání diabetogenních léků aj.). Nevhodný životní styl však může uspišit vznik diabetu a komplikovat průběh onemocnění.

Mezi nejčastější komplikace diabetu patří diabetická retinopatie. Tu mohou diabetologové odhalit včas díky programu VZP ČR a speciálním kamerám vybaveným umělou inteligencí.

Více informací o typech diabetu a prevenci najdete na webu [vzp.cz](http://vzp.cz).

## **Záchyt diabetu u praktického lékaře**

V rámci preventivních prohlídek u praktického lékaře se od 18 let věku každé 2 roky provádí orientační vyšetření moči a od věku 40 let v téže periodicitě také laboratorní vyšetření glykémie, při nichž by měl být dosud nerozpoznaný diabetes u pacienta zachycen. Od ledna 2026 budou moci diabetici čerpat 1500 Kč na edukační pobyty bez omezení věku.

## **Příspěvky pro diabetiky z fondu prevence - 6000 Kč**

K nejzávažnějším komplikacím diabetu patří syndrom diabetické nohy, dospělým klientům VZP ČR nabízí 3000 korun ročně na odbornou přístrojovou pedikúru nebo ošetření zdravotní sestrou s podiatrickým kurzem. Bez omezení věku pak VZP ČR nabízí diabetikům příspěvek 2000 korun na rehabilitační a rekondiční aktivity lázeňského typu nehrazené z veřejného zdravotního pojištění, jako například plavání, saunování, otužování, fyzioterapie nebo hydroterapie. Další příspěvek (1000 Kč) je pak určený k proplacení pomůcek, například dezinfekčních prostředků či testovacích proužků, k nákupu jehel k inzulinovým perům, gelů a krémů určených k hojení ran a dalších. Na výše uvedených příspěvcích VZP ČR diabetikům vloni vyplatila přes 62 milionů korun.

**Viktorie Plívová**

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/za-lecbu-diabetu-zaplatila-vzp-vloni-pres-10-miliard-korun>