

Malnutrice zhoršuje průběh onemocnění!

10.11.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

10. - 16. listopadu 2025 proběhne osvětová iniciativa Týden rizik malnutrice, která je součástí celosvětového projektu "Malnutrition Awareness Week". V České republice kampaň organizuje Aliance pro nutriční péči, o.p.s. ve spolupráci s odbornou Společností pro klinickou výživu a intenzivní metabolickou péči (www.skvimp.cz). Kampaň probíhá pod záštitou Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem **Týdne rizik malnutrice** je upozornit širokou laickou i odbornou veřejnost na to, že **malnutrice je vážným problémem**, který negativně ovlivňuje přežívání pacientů, schopnost uzdravení, soběstačnost a možnost žít plný a kvalitní život. Malnutrice významně zvyšuje náklady na zdravotní péči. Odhadované roční náklady spojené s následky malnutrice při nemoci se v České republice odhadují na 90-100 mld. Kč ročně.

Malnutrici **lze efektivně řešit**. Je nutné věnovat pozornost příznakům, využívat možnosti nutričního screeningu a včas vyhledat odbornou pomoc lékaře nutricionisty a nutričního terapeuta v rámci nemocnice nebo v nutriční ambulanci. Seznam nutričních ambulaní je k dispozici na Nutriční ambulance – SKVIMP, seznam Ambulaní nutričních terapeutů najdete na Ambulance ČANT a Ambulance SNT ČAS.

Pro širokou laickou veřejnost je k dispozici Facebooka [webwww.RizikaMalnutrice.cz](http://www.RizikaMalnutrice.cz), který obsahuje odborně ověřené informace o výživě při různých onemocněních, návody, jak si pomoci a **kalkulačku rizika malnutrice**. Zdravotníci zde najdou praktické návody pro diagnostiku a komplexní léčebný přístup s využitím všech modalit klinické výživy.

<https://www.fno.cz/novinky/malnutrice-zhorsuje-prubeh-onemocneni>