

VZP pošle na prevenci rekordní sumu. Co z ní můžete získat právě vy?

30.10.2025 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP) rozdá příští rok z fondu prevence rekordní částku: dvě a čtvrt miliardy. Vůbec nejvíc pošle na prevenci kardiovaskulárních onemocnění, což v praxi znamená podporu pohybových aktivit.

„Preventivní programy VZP zažívají v posledních letech mimořádný zájem ze strany klientů. Největší zdravotní pojišťovna v Česku tak musela v průběhu loňského roku dokonce navyšovat rozpočet Fondu prevence, aby uspokojila všechny žádosti o příspěvek. Příští rok hodlá pojišťovna podpořit zdravý životní styl svých klientů částkou významně přesahující dvě miliardy korun (2,26 mld. Kč). Jen pro představu, ještě v roce 2020 celkové čerpání příspěvků Fondu prevence dosahovalo necelých 650 milionů korun,“ vysvětluje náměstek ředitele VZP pro služby klientům Ivan Duškov.

Na co a kolik tedy příští rok největší česká pojišťovna rozdělí? K nejčastěji čerpaným příspěvkům patří 2 000 korun na sportovní aktivity dětí a dospívajících. Pro ty nejmenší třeba na kojenecké plavání, u starších na pravidelné sportovní kroužky či lyžařské výcviky, po 15. narozeninách i na permanentku do posilovny či do bazénu. Pohyb dětí VZP vlani podpořila víc než půl miliardou korun.

Dospělí, kteří v uplynulých dvou letech absolvovali preventivní prohlídku u praktika, pak mohou na pohyb čerpat až 500 korun. V rámci prevence kardiovaskulárních onemocnění přitom VZP plánuje příští rok rozdělit celkem 1,186 miliardy korun.

239 milionů na očkování

Další oblastí, o kterou je velký zájem, je očkování. VZP přispívá na zhruba dvě desítky z nich, a to částky od několik set korun až po 3 000 Kč. K nejčastěji čerpaným patří příspěvek na očkování proti klíšťové encefalitidě (700 Kč) a černému kašli (500 Kč). Zájem mají lidé ale také o příspěvek na úhradu vakcíny proti pásovému oparu pro klienty nad 50 let (3 000 Kč), proti RS virům (2 000 Kč) či při cestování do exotických krajín (1 000 Kč). Příští rok pojišťovna v rámci této kapitoly rozdělí 239 milionů.

Oblíbenou kapitolou jsou také příspěvky na speciální diety. Dětem a mladistvým, kteří trpí celiakií, VZP přispívá 8 000 korun na nákup bezlepkových potravin nebo bezlepkových obědů ve školní jídelně. V tomto případě není třeba dokládat žádné účty, pouze potvrzení od lékaře o stanovené diagnóze. Právě na tuto podporu při nemoci vyplatila VZP vlani dětem 51 milionů korun. Příští rok pak na dietní programy vyhradila 89 milionů.

Diabetici i duševní zdraví

Další ze škály příspěvků určených k lepšímu zvládnutí diagnózy je 6 000 korun pro diabetiky, z nichž si mohou pacienti uhradit třeba speciální pedikúru nebo rehabilitační aktivity. Diabetici také nově budou příští rok moci čerpat 1 500 korun na edukační pobyty bez omezení věku. Na prevenci u diabetiků tak pošle VZP příští rok celkem 112 milionů.

A protože velkou výzvou je dnes duševní zdraví, nabízí VZP až 5 000 korun na 10 psychoterapeutických sezení. Program sklízí úspěch – za tři roky jím prošlo několik desítek tisíc lidí.

Celkově příští rok pojišťovna pošle na příspěvek určený dospělým i dětem od sedmi let 88 milionů korun. Sezení lze absolvovat prezenčně i online. Seznam několika set terapeutů, kteří se do programu zapojili, je včetně informace o volných kapacitách k dispozici online.

Příspěvky bez celkového limitu

V neposlední řadě cílí pojišťovna své příspěvky na nastávající maminky. Ty mohou v době těhotenství a do 6 měsíců od porodu čerpat až 5 000 korun třeba k pořízení monitoru dechu či spánku, sterilizátorů, ohřívačů, odsávaček mléka a pomůcek z lékárny. Anebo je lze využít k úhradě předporodních kurzů, laktačního poradenství nebo screeningových vyšetření nehrazených z veřejného zdravotního pojištění. Příští rok takto pojišťovna plánuje rozdělit 155 milionů.

Výčet všech příspěvků čítá několik desítek položek. „Děti mohou čerpat třeba příspěvek na odlehčenou sádku, pacienti po onkologické léčbě například na paruku a z fondu prevence odměňuje VZP mimo jiné také dárce krve,“ vypočítává Duškov.

VZP na rozdíl od jiných pojišťoven nemá zaveden celkový limit čerpání příspěvků, pokud klient splní dané podmínky. Je ale třeba věnovat pozornost tomu, na co lze příspěvek použít, schovávat si účtenku a dát ji ve stanovené lhůtě pojišťovně – nejjednodušeji prostřednictvím aplikace Moje VZP.

Rozpočet fondu prevence VZP v roce 2026

Náklady na zdravotní programy	1 950 000 000
Prevence infekčních onemocnění – očkování	239 000 000
Prevence kardiovaskulárních onemocnění	1 186 000 000
Prevence onkologických onemocnění	64 000 000
Prevence diabetu mellitu	112 000 000
Dietní programy	89 000 000
Duševní zdraví	88 000 000
Rehabilitační procedury a terapie	169 000 000
Zdraví a jeho podpora	3 000 000
Náklady na ozdravné pobyty	-
Náklady na ostatní činnosti	306 000 000
Maminka a miminko, Novorozenec	155 000 000
Bezpríspevkoví dárce krve a Dárce orgánů	151 000 000
Celkem náklady na preventivní programy	2 256 000 000

Zdroj: ZdravotnickýDeník.cz

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/vzp-posle-na-prevenci-rekordni-sumu-co-z-ni-muzete-ziskat-prave-vy>