

Interaktivní výstava o stáří Institut blízkosti v Tržnici

24.10.2025 - | Městská část Praha 7

Šest postelí, šest uměleckých instalací scénografa Marka Cpina, šest zastavení, která ukazují, co dobrého přináší do života péče o člověka. Péče totiž nemusí být jen zátěží, ale i příležitostí k budování dobrých rodinných vztahů. První česká interaktivní výstava o péči Institut blízkosti zve k prožitku blízkosti, sdílení i zastavení. V The Chemistry Gallery nabídne kromě uměleckého a citového zážitku také prostor k rozhovoru - u sdíleného stolu nebo v poradně se sociálními pracovníky. Výstavu pořádá organizace MILA pod záštitou první dámy Evy Pavlové od 24. října do 17. listopadu 2025. Vstup zdarma. Doprovodný program výstavy tvoří čtení, koncerty, rozhovory a přednášky známých osobností i odborníků, kteří otvírají téma péče z různých perspektiv.

Více než polovina Čechů ve věku 45 až 65 let (64 %) přiznává, že má komplikovaný vztah se svými rodiči, a 40 % z nich nevěří, že mohou situaci změnit. Zároveň by si polovina lidí přála strávit závěr života doma - s rodinou. I proto jsou zdravé vztahy jako základ dobré péče ve stáří ústředním tématem první české interaktivní výstavy o péči - Institutu blízkosti.

Šest postelí, šest příběhů, šest podob péče

Jak vypadá stáří, které se odehrává jen na ploše jediné postele? Co prožívá člověk, který je odkázaný na péči druhých? Co potřebuje, aby se život nestal pouze přežíváním? A jak blízkost proměňuje každodennost upoutanou na jednom místě? Výstava *Institut blízkosti* propojuje umění a společenské téma péče o seniory, které se v českém prostoru stále drží na okraji zájmu. Její koncept vychází z přesvědčení, že právě blízkost a **otevřená komunikace v rodině jsou základem, na kterém lze postavit kvalitní péči** - ať už ji poskytujeme doma, nebo s pomocí profesionálů. „*Tématu péče se přirozeně vyhýbáme, dokud se nás osobně netýká. Naše výstava pomáhá překonat strach z péče a jemně ukazuje, jak se i obyčejné momenty mohou stát příležitostí prožít společně krásný čas,*“ říká Simona Bagarová, ředitelka organizace MILA a autorka konceptu výstavy.

„Češi jsou po Polsku druhou zemí v Evropské unii, kde lidé nejvíce pečují o své blízké doma. Pro současnou generaci pečujících, zejména žen, je typické, že si neřeknou o pomoc včas. Je za tím stud a také pocit, že vše musíme zvládnout sami. Tenhle mýtus chceme zbořit,“ vysvětluje Bagarová účel výstavy.

Kurátorsky a výtvarně výstava těží z výjimečné spolupráce se scénografem Markem Cpinem, který v prostoru galerie The Chemistry Gallery rozehrává šest instalací na šesti postelích - každá z nich připomíná sílu každodennosti a křehkost situací, ve kterých se pečující i opečovávaní ocitají. Součástí instalací jsou také díla českých umělců, mimo jiné **Zdeňka Vacka** a **Křištofa Kintery**, jehož práce uzavírá výstavní prožitek důraznou otázkou po čase, který máme teď.

Prostor pro zážitek i rozhovor

Institut blízkosti kromě vizuálního a emotivního zážitku nabídne také prostor k osobnímu sdílení. Návštěvníci se mohou posadit u velkého stolu v centru galerie a sblížit se díky **36 otázkám psychologa Arthura Arona**, které začínají nenápadně a postupně přecházejí k hlubším tématům. Zájemci mají možnost také využít **poradnu vedenou sociálními pracovníky a pracovníci**, kde

najdou podporu i prostor pro otevřený rozhovor o péči a vztazích. „Více než praktické rady lidé často potřebují pocit, že je někdo vidí a slyší. A právě to kromě praktické pomoci nabídneme. Přijít může kdokoliv, kdo se cítí být v péči sám a třeba si jen neví rady s tím, jak o péči s blízkými mluvit. Žádné téma ani otázka nejsou špatné,“ doplňuje Bagarová.

Reakce na měnící se společnost

První interaktivní výstava v Česku vznikla **pod záštitou první dámy Evy Pavlové** a reaguje na alarmující skutečnosti – Česko se potýká s nedostatkem pečujících a do roku 2050 má přibýt milion seniorů. „Nelze spoléhat na to, že tak obrovský nárůst vyřeší stát. Ten je jen součástí řešení. To hlavní drží v rukou česká veřejnost a ochota každého z nás odpovědět si na otázku: Jaké stáří chci pro sebe a své rodiče a prarodiče? A co pro to můžu udělat já sám? Věříme, že právě na tyto otázky si lidé po návštěvě Institutu blízkosti odpoví,“ uzavírá Simona Bagarová.

DOPROVODNÝ PROGRAM

- každý všední den – *Poradíme vám!* – Poradna zdarma pro všechny, kdo hledají radu s péčí
- pondělí 27. 10. | **Petra Nesvačilová** – Co pro Petru znamená péče a jak pečuje o vztahy se svým 96letým dědečkem? Ptá se Simona Bagarová.
- pátek 31. 10. | **Jan Cina a Bára Poláková** – čtení za doprovodu kytar ze svých oblíbených knih.
- neděle 2. 11. | **Pavla Beretová** – předčítání z knihy o péči *Hladím*.
- úterý 4. 11. | **Bára Poláková** – benefiční akustický koncert na podporu dobré péče v ČR. Vstupenky [ZDE](#).
- čtvrtek 6. 11. | Alzheimer – přednáška docentky **Ivy Holmerové**: *Co dělat, když vstoupí do života Alzheimerova choroba*.
- neděle 9. 11. | **Klára Melíšková** – předčítání z knihy o péči *Hořím*.
- pondělí 10. 11. | **Olga Menzelová** – Rozhovor Olgy Menzelové a Simony Bagarové: o péči o manžela i o vztahu s babičkou.

O organizaci MILA

Organizace MILA vznikla v roce 2018 s cílem zajistit kvalitní život seniorům i lidem, kteří o ně pečují. Každý rok pozitivně ovlivňuje životy více než 400 pečovatelů a 800 klientů v zařízeních, kde působí. Veškerá její činnost se opírá o hodnoty otevřenosti, smysluplnosti, poctivosti a radosti. MILA se systematicky věnuje zvyšování prestiže pečovatelské profese a zlepšování podmínek pro pečující. Organizace iniciuje systémové změny, pořádá konferenci o péči „Jiskříme“, šíří osvětu pečovatelské práce a je oficiálním ambasadorem pro Českou republiku v metodě Namaste Care.

Více informací

web: <https://www.institutblizkosti.cz/>

web: <https://www.mila.je/>

Facebook: <https://www.facebook.com/mila.jsme>

Instagram: <https://www.instagram.com/milajsme/>

YouTube: <https://www.youtube.com/@milajsme>

Výstava probíhá 24. 10. - 17. 11. 2025 v The Chemistry Gallery, Hala 40 – Holešovická tržnice, Praha 7, otevřeno každý všední den 14.00–19.00, o víkendu 11.00–19.00.

Vstup na výstavu je zdarma.

<https://www.praha7.cz/interaktivni-vystava-o-stari-institut-blizkosti-v-trznici>