

Kurz první pomoci pro miminka znovu zaujal - desítky účastníků se učily zachraňovat život

24.10.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

Uherskohradištská nemocnice zopakovala kurz resuscitace novorozenců a kojenců, který letos uspořádala v rámci probíhajícího Roku mateřství. I podruhé se akce setkala s velkým zájmem veřejnosti. Naučit se zásady první pomoci těm nejmenším přišlo bezmála pět desítek účastníků.

Lékařky novorozeneckého oddělení MUDr. Lucie Galvánková a MUDr. Karolína Kotásková příchozím přiblížily nejprve teoretické principy, které je třeba ovládat. Zdůraznily také, proč je resuscitace jiná u malého dítěte než u dospělého.

„Děti mají odlišnou fyziologii a stavbu těla, než je tomu u dospělého. Jiné jsou i příčiny zástavy životních funkcí. Zatímco u dospělého můžeme nejčastěji počítat se srdečním selháním, u dětí je většina náhlých zástav způsobena poruchou nebo překážkou v dýchacích cestách. Důraz je tak kladen na provádění resuscitace včetně umělého dýchání,“ vysvětlila MUDr. Galvánková.

Kurz upozornil i na téma SIDS (sudden infant death syndrome), tedy syndrom náhlého úmrtí kojence, kvůli kterému v ČR ročně zemře asi 25 dětí, a také laické veřejnosti méně známé BRUE (brief resolved unexplained event).

„V případě BRUE jde o krátkou, samovolně ustupující a nevysvětlitelnou zdravotní příhodu u dítěte do jednoho roku věku. Objevuje se u zdravých dětí bez známek infekce nebo jiné zjevné příčiny. Trvá do jedné minuty a vyskytuje se v četnosti 3–42 případů na 10 000 dětí. Nejčastěji na ni upozorní alarm monitoru dechu. Mezi příznaky patří bledost nebo promodrání obličeje, změna nebo zástava dýchání, náhlé ochabnutí svalového napětí (dítě působí jako hadrová panenka) nebo krátkodobá porucha vědomí. I v tomto případě je důležité ihned volat linku 155,“ doplnila MUDr. Kotásková.

Účastníci kurzu, mezi nimiž nechyběli ani nastávající rodiče, si nabyté vědomosti mohli ověřit i prakticky. Na speciálních modelech si vyzkoušeli nejen srdeční masáž, ale také techniku umělého dýchání. Na rozdíl od dospělého se u kojenců hrudník stlačuje dvěma prsty a dýchá se zároveň do úst i nosu dítěte.

Nastávajícím rodičům také lékařky doporučily novou formu imunizace proti respiračnímu syncytiálnímu viru (RSV), který může být zvláště u novorozenců a kojenců příčinou vážných dechových potíží. Už v porodnici je možné miminkům narozeným v sezóně tohoto viru, tedy mezi říjnem a dubnem, injekčně aplikovat monoklonární protilátku, která miminko ochrání.

Zájem o kurz a pozitivní zpětná vazba potvrzují, že podobná vzdělávací setkání mají smysl a jsou velmi potřebná. Účastníci si odnesli nejen cenné informace, ale i praktické dovednosti, které mohou v kritických chvílích zachránit život.

Uherskohradištská nemocnice děkuje nově otevřenému komunitnímu centru Mýtina v Uherském Hradišti, které tentokrát poskytlo prostory pro konání kurzu. Účastníci tak měli možnost si akci ještě více zpříjemnit výborným občerstvením z kavárny, která je součástí centra.

<https://www.nemuh.cz/doc/kurz-prvni-pomoci-pro-miminka-znovu-zaujal-desitky-ucastniku-se-ucily-za-chranovat-zivot>