

Sportovní centrum Well & Fit v Hotelu Duo (Praha 9) je oficiálně otevřeno! Nabízí nové zázemí pro aktivní životní styl, relaxaci a regeneraci.

22.10.2025 - Jana Rišková | JAN HOTELS

V prostorách Hotelu Duo v pražském Proseku zahájilo provoz nové sportovní a relaxační centrum Well & Fit. Nabízí široké spektrum služeb od plně automatizovaného fitness přístupného 24 hodin denně přes plavecký bazén až po moderní wellness zónu s finskou saunou, parní lázní a tradičními thajskými masážemi. Cílem projektu je nabídnout kvalitní a dostupné prostředí pro pohyb, odpočinek a celkovou pohodu, tzv. well-being.



„Well & Fit jsme vytvořili jako odpověď na rostoucí poptávku po flexibilních sportovních službách, které respektují individuální potřeby každého klienta. Klidné prostředí, omezený počet členů a vysoká míra soukromí umožňují našim návštěvníkům soustředit se na sebe a svou cestu ke zdraví a vitalitě,“ říká Gabriela Zmeková, ředitelka obchodního rozvoje skupiny JAN HOTELS.

Fitness centrum je přístupné nonstop a funguje prostřednictvím digitální aplikace **Gymify**. Je vybaveno moderními posilovacími a kardio stroji pro začátečníky i pokročilé. Nabízíme rovněž možnost individuálních tréninků pod vedením zkušených profesionálů.

Sportovní centrum Well & Fit je snadno dostupné přímo u stanice metra C – Strážkov, s možností parkování v areálu hotelu. Klienti si mohou vybrat z několika variant členství nebo využít jednorázové vstupy.

Adresa: Teplická 492/19, 190 00 Praha 9 – Prosek

Web: www.wellfitduo.cz

O společnosti JAN HOTELS

Sportovní a relaxační centrum Well & Fit je součástí Hotelu Duo, který patří do skupiny **JAN HOTELS**. **JAN HOTELS** je soukromá hotelová skupina se zaměřením na strategickou expanzi v České republice. Skupina v současnosti vlastní a provozuje šest hotelů v Praze a Českém Krumlově. Vize skupiny je jasná - nabídnout široké a rozmanité portfolio hotelů a poskytovaných služeb a stát se ideálním partnerem pro nejrozličnější cílové skupiny hledající skvělé ubytování, konferenční prostory a gastronomické zážitky v České republice.