

Aktuální epidemiologická situace ARI v Kraji Vysočina za 42. týden 2025

20.10.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje za 42. týden letošního roku v regionu 961 nových případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. obyvatel. Nejvíce nových případů je evidováno na Jihlavsku (1 035 případů na 100 tis. obyv.), Pelhřimovsku (1 014 případů na 100 tis. obyv.) a Žďársku (986 případů na 100 tis. obyv.). V okrese Havlíčkův Brod je evidováno 912 a na Třebíčsku 858 nových případů na 100 tis. obyv.

Zdroj: Registr ARI

Za poslední kalendářní týden o 2 % poklesla celková nemocnost akutních respiračních onemocnění. MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka Odboru protiepidemického KHSV, uvádí: „*Stále se ve velké míře vyskytují záněty dýchacích cest ve věkové skupině dětí do 5 let. Zde dochází již několikátý týden k nárůstu počtu hlášených nemocných. Apelujeme proto na rodiče, aby své děti dávali do mateřských škol zdravé, bez známek onemocnění. V kolektivu tříd se infekce snadno šíří.*“

Zdroj: Registr ARI

V Kraji Vysočina je v současné době nejvyšší počet pacientů s respiračními nemocemi na Jihlavsku a Pelhřimovsku.

Zdroj: Registr ARI

Mezi původci infekčních onemocnění dýchacích cest nyní převládají SARS-Cov-2, rhinoviry a vyskytují se také první případy chřipky.

DOPORUČENÍ Krajské hygienické stanice kraje Vysočina, jak předcházet šíření infekčních respiračních onemocnění:

- **Mýt si často ruce, a to mýdlem a teplou vodou, používat dezinfekci na alkoholové bázi.**
- **Při kašli a kýchání zakrývat nos a ústa kapesníkem nebo ohnutým loktem.**
- **Nechat se očkovat proti chřipce a covid-19.**
- **Dodržovat vzájemně bezpečné rozestupy alespoň 1 m.**
- **Opakovaně krátce a intenzivně větrat uzavřené prostory (zvláště pracoviště, školní třídy...).**
- **Omezit podávání rukou či objímání při pozdravu.**
- **Nevyhledávat akce, kde se koncentruje velké množství lidí.**
- **Pobývat co nejčastěji na čerstvém vzduchu.**
- **Posilovat imunitu - zvýšit příjem vitamínů z ovoce a zeleniny, zdravě jíst, mít dostatek pohybu a spánku, otužovat se.**
- **Chránit před nákazou ohrožené skupiny osob nošením ochrany dýchacích cest ve zdravotnických a sociálních zařízeních.**

Na webových stránkách KHS kraje Vysočina je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina. (Příští týdenní zpravodajství bude na stránkách KHS kraje Vysočina zveřejněno **ve středu 29.10.** z důvodu podzimních prázdnin, které ovlivní hlášení.)

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 604 699 678

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/175-aktualni-epidemiologicka-situace-ari-v-kraji-vysocina-za-42-tyden-2025>