

Tematická setkání: Jak pečovat o duševní zdraví dětí?

17.10.2025 - | Městská část Praha 7

Poliklinika Prahy 7 zve na pokračování interaktivních setkání na téma péče o duševní zdraví. Přijďte si poslechnout odborníky, sdílet zkušenosti a načerpat praktické tipy k aktuálním psychologickým tématům. V článku najdete obsah jednotlivých setkání a informace, jak se přihlásit.

21. 10. 2025 - Orgán sociálně právní ochrany dětí (tzv. OSPOD) s lidskou tváří

Mgr. Andrea Michalcová – vedoucí OSPOD pro Prahu 12

Představení práce OSPOD, jehož činnost je zaměřena na děti, které nevyrůstají v biologických rodinách, je na nich páchána trestná činnost nebo trestnou činností páchají. OSPOD pomáhá i dětem, které ve svých biologických rodinách trpí tíživým a dlouhodobým konfliktem rodičů, rozpadem rodiny. Jak má OSPOD fungovat, aby byl oporou?

25. 11. 2025 - Děti s ADHD a jak dostat emoce pod kontrolu

PaedDr. Drahomíra Jucovičová – speciální pedagožka

To, co se může dospělým zdát samozřejmé, bývá pro děti s ADHD náročný úkol. Zvláště obtížné je pro ně porozumět ironii, nadsázce či nejednoznačným signálům v komunikaci. Setkání o podpoře dětí v tom, jak své emoce rozpoznat, pojmenovat, jak o nich mluvit a jak je regulovat.

27. 1. 2026 - Poruchy příjmu potravy

PhDr. Alexandra Machková, klinická psycholožka

S poruchami příjmu potravy (zejména pak anorexií, bulimií – ale i sekundární obezitou) se stále častěji setkáváme u dospívajících a dětí jako důsledek traumat, společenského tlaku na štíhlost, rodinné nepohody či zátěže. Pojďme se bavit o příčinách, příznacích, možnostech léčby a co mohou rodiče udělat pro zlepšení situace.

19. 2. 2026 - Techniky zvládání stresu / seberegulační techniky, praktické nácviky

PhDr. Martina Neprašová, PhD., psycholožka

Setkání probíhají na adrese: Dukelských Hrdinů 3424/1, 1. patro, od 17:30 do 19 hodin

zelené dveře, zvonek „psychologie“

Přihlášení: koordinator@pp7.cz (napište jméno a příjmení, název přednášky)

Současně uhradte poplatek 250 Kč převodem na účet 2000874399/0800, variabilní symbol: 25902 (do zprávy uveďte příjmení a název přednášky)

rodiny a děti zdravotnictví

<https://www.praha7.cz/tematicka-setkani-jak-pecovat-o-dusevni-zdravi-deti>