

Křemešník 2025: Záchranáře prověřilo jedenácté metodické cvičení

15.10.2025 - Petr Janáček | Zdravotnická záchranná služba Kraje Vysočina

V pátek 10. října 2025 se na Pelhřimovsku uskutečnil už 11. ročník metodického cvičení zdravotnických záchranářů Zdravotnické záchranné služby Kraje Vysočina s názvem **Křemešník 2025**.

Pět výjezdových skupin ze všech pěti oblastí kraje – Havlíčkobrodská, Jihlavská, Třebíčská, Žďárská a Pelhřimovská – během dne absolvovalo pět realistických úkolů zasazených do skutečných míst regionu. Cílem bylo prověřit nejen odborné znalosti, ale také schopnost týmové spolupráce, rozhodnosti a zvládání stresu v mimořádných situacích.

Zázemí celé akce poskytl penzion U Zmátlů v Sázavě, kde cvičení ráno odstartovalo slavnostním nástupem soutěžních posádek, rozhodčích a hostů z krajského úřadu, mezi nimiž nechyběl ani hejtmán Kraje Vysočina Martin Kukla. Po úvodních slovech vedení ZZS a hostů zazněl v devět hodin povel ke startu.

Ratolest, Otisk, Kvapík, Koťátko a Kuriozita

Záchranáři poté vyrazili plnit úkoly rozprostřené napříč Pelhřimovskem. V Sázavě na ně čekal psychicky náročný scénář s názvem **Ratolest**, kde museli v roli zasahující posádky čelit nejen zjištění úmrtí mladého muže po zadušení zvratky, ale také vypjaté situaci s ozbrojeným otcem, který reagoval agresivně a ohrožoval jejich bezpečnost.

U rybníku Stráž se odehrával úkol **Otisk**, při němž záchranáři pečovali o patnáctiletou cyklistku s vážným poraněním břicha po nárazu do lavičky. Důraz byl kladen na rychlé rozpoznání závažnosti poranění a správné rozhodnutí o využití letecké záchranné služby k transportu pacientky.

Další stanoviště, nazvané **Kvapík**, zavedlo soutěžící přímo do areálu Agrostroje Pelhřimov. Mladé zaměstnankyni se zde během směny udělalo nevolno a posádky musely v rušném prostředí provozu odhalit skutečnou příčinu jejích potíží – závažnou srdeční arytmií – a rychle zahájit léčbu.

V lanovém centru na Křemešníku se odehrával úkol **Koťátko**, při kterém museli záchranáři spolupracovat s hasiči při záchraně muže, který při snaze dostat kočku ze stromu spadl a zůstal viset v lezeckém postroji. Klíčem k úspěchu bylo správné vedení pacienta a včasné rozpoznání rizika syndromu z visu.

Poslední scénář, **Kuriozita**, zavedl soutěžní posádky do Muzea rekordů a kuriozit v Pelhřimově. Žena, která zde znenadání pocítila silné bolesti břicha, se ukázala být v pokročilém těhotenství a přímo na místě porodila koncem pánevním. Záchranáři museli zvládnout náročný porod i krátkou resuscitaci novorozence.

Vítězný tým je z Novoměstska

Po splnění všech úkolů se soutěžní týmy opět sešly v Sázavě, kde v 15:30 proběhlo slavnostní vyhlášení výsledků. Vítězem letošního ročníku se stala posádka z výjezdové oblasti Nové Město na

Moravě ve složení Kateřina Nečasová, Jiří Pohanka a Martin Čermák, která převzala pohár z rukou ředitelky Vladislavy Filové.

Všem zúčastněným týmům patří velké poděkování za nasazení, profesionalitu a spolupráci, která je pro práci zdravotnických záchranářů typická.

Děkujeme partnerům:

- Kraj Vysočina
- Penzion u Zmátlů
- Agrostroj Pelhřimov
- Crash & Trouble
- Město Pelhřimov
- Poutní hotel Křemešník
- Muzeum rekordů a kuriozit Pelhřimov
- Městys Nový Rychnov

<https://www.zzsvysocina.cz/kremesnik-2025-zachranare-proverilo-jedenacte-metodicke-cviceni/d-200>