

MENDELU otevírá novou poradnu. Bude poskytovat informace o potravinách i správném životním stylu

9.10.2025 - | Mendelova univerzita v Brně

Na Mendelově univerzitě v Brně vznikla nová Poradna pro zajištění správného životního stylu prostřednictvím stravování. Bude pomáhat nejen studujícím, zaměstnankyním a zaměstnancům, ale také široké veřejnosti. Za vznikem poradny stojí Ústav technologie potravin na Agronomické fakultě. Poradna navíc bude fungovat pod záštitou Společnosti pro výživu. Poskytované poradenství tak bude v odborné kompetenci magisterských studentů a vědců z oboru Potravinářství a Výživa člověka.

Nová potravinová poradna se bude zaměřovat na informace a vyvracení mýtů o potravinách i potravinových surovinách. Působit má hlavně pro oblast hygieny potravin a správný životní styl prostřednictvím stravování. *„Cílem je poskytovat informace založené na podkladu současného vědeckého poznání. Není to poradna, kde pomáháme klientům sestavovat jídelní plán, ale můžeme doporučit, jak pomocí potravin udržovat zdravý životní styl,“* vysvětlila činnost nové poradny její spoluzakladatelka Milena Matejovičová.

Do procesu poradenství budou zapojeni vědci a vědkyně i studující magisterského programu Potravinářství a výživa člověka. *„Tito studenti mají znalosti o potravinách a jejich vývoji, i o fyziologii, genetice a metabolismu člověka. Díky poradně se seznámí s reálnými potřebami a požadavky klientů výživového poradenství a budou moct své znalosti aplikovat přímo v praxi,“* dodala Matejovičová.

Poradna bude fungovat on-line a bude dostupná pro každého, kdo bude mít o poradenství zájem. *„Dotazy budeme distribuovat přímo k odborníkům, kteří se danou problematikou zabývají. Výjimkou budou lidé, kteří se na nás budou obracet s řešením zdravotních problémů. Takovým klientům budeme muset doporučit vyhledání pomoci nutričního terapeuta,“* vysvětlila Matejovičová. Poradna bude fungovat pod záštitou Společnosti pro výživu, jejímž posláním je mezioborová výměna odborných informací o výživě a potravinářství a jejich šíření k veřejnosti i státní správě.

V pilotním provozu se poradna spouští i prezenčně, ale pouze pro zaměstnance a studenty MENDELU. Poprvé budou moct využít její služby 31. října. *„Budeme takovým komunikačním uzlem a novou platformou na MENDELU. Jsme také otevření spolupráci. Už jsme domluveni s kolegy z dalších fakult i účelových zařízení naší univerzity, se kterými se budeme podílet na přípravě popularizačních a školících akcí, ale i na vědeckých projektech s příslušnými výstupy,“* doplnil vedoucí ústavu technologie potravin Miroslav Jůzl. S on-line dotazy se mohou zájemci obracet na expertky a experty MENDELU už nyní na e-mailové adrese **poradna.potravin@mendelu.cz**.

Kontakty pro bližší informace: doc. Mgr. Milena Matejovičová, Ph.D., 776 032 404, milena.matejovicova@mendelu.cz, Ústav technologie potravin, Agronomická fakulta; doc. Ing. Miroslav Jůzl, Ph.D., 775 285 392, miroslav.juzl@mendelu.cz, Ústav technologie potravin, Agronomická fakulta

Poradna pro zajištění správného životního stylu prostřednictvím stravování pod záštitou Společnosti pro výživu

[https://mendelu.cz/mendelu-otevira-novou-poradnu-bude-poskytovat-informace-o-potravinach-i-sprav
nem-zivotnim-stylu](https://mendelu.cz/mendelu-otevira-novou-poradnu-bude-poskytovat-informace-o-potravinach-i-sprav
nem-zivotnim-stylu)