

Přichází období zvýšeného výskytu respiračních nemocí. Krajsí hygienici nabádají, jak se chránit před nákazou.

8.10.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Přichází období zvýšeného výskytu akutních respiračních infekcí. Aktuální epidemiologická situace je však klidná a odpovídá počátku sezóny akutních respiračních infekcí. Za 40. kalendářní týden evidujeme v Kraji Vysočina 995 nových případů na 100 tis. obyvatel. Nejrychleji se nyní infekční onemocnění šíří u malých dětí do 5 let a mezi středoškolskou mládeží. Onemocnění lze předcházet dodržováním základních preventivních pravidel.

„Převážně se jedná o virové nákazy, které se šíří kapénkovou cestou. Ve většině případů můžeme onemocnění předcházet dodržováním protiepidemických pravidel. Patří mezi ně respirační etiketa, důsledná hygiena rukou, posilování imunity a také vzájemná ohleduplnost,“ nabádá MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka Odboru protiepidemického KHS kraje Vysočina. **„Obzvláště ohroženým skupinám doporučujeme očkování proti chřipce i covidu-19. Účinně chrání před vážným průběhem onemocnění či případnou hospitalizací,“** zdůrazňuje Pavlasová.

Krajsí hygienici všem obyvatelům kraje radí dodržovat základní protiepidemická opatření v prevenci šíření infekčních respiračních nemocí – důslednou hygienu rukou, respirační etiketu, použití ochrany dýchacích cest, například při návštěvě lékaře či při cestování hromadnou dopravou, a dodržování rozestupů. Uzavřené prostory jako školní třídy či pracoviště je dobré často a intenzivně větrat. **„Zvláště oslabeným jedincům a starším osobám radíme vyhýbat se v tomto období větším kolektivům, protože v nich dochází ke snadnému šíření nákazy,“** doplňuje Hana Pavlasová.

Nejrychleji se nyní respirační nákazy šíří mezi dětmi do 5 let a středoškolskou mládeží.

Zdroj: registr ARI

Počet nově hlášených případů akutních respiračních onemocnění za 40. kalendářní týden v regionu mírně vzrostl o 16 %. **Bylo hlášeno 995 případů na 100 tis. obyvatel. Nejvíce nových případů je evidováno na Žďársku (1 453 případů na 100 tis. obyv.), Pelhřimovsku (1 097 případů na 100 tis. obyv.) a Havlíčkobrodsku (939 případů na 100 tis. obyv.). V okrese Jihlava je evidováno 874 a na Třebíčsku 603 případů na 100 tis. obyv.**

Zdroj: registr ARI

Státní zdravotní ústav doporučuje Očkování, respirátory, hygiena rukou – základ ochrany před respiračními infekcemi.

Na webových stránkách KHS kraje Vysočina je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 567 564 586

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/173-prichazi-obdobi-zvyseneho-vyskytu-respiracnich-nemoci-krajsti-hygienici-nabadaji-jak-se-chranit-pred-nakazou>