

POZVÁNKA NA SVĚTOVÝ DEN ZÁCHRANY ŽIVOTA

3.10.2025 - | Zdravotnická záchranná služba Jihočeského kraje

KDE: Náměstí Přemysla Otakara II. v Českých Budějovicích.

KDY: ve čtvrtek 16. října 2025

Od **10:00 - 15:00 hodin** se na Vás těší tým záchranářů Zdravotnické záchranné služby Jihočeského kraje. Mají pro vás připravené ukázky a výuku resuscitace včetně použití automatizovaného externího defibrilátoru. Zblízka uvidíte reálné záchranářské vybavení a sanitní vozidla ZZS JČK.

16. říjen je Světovým dnem záchrany života, jehož cílem je propagace laické resuscitace pacientů se zástavou oběhu. Každý může zachránit život! Česká republika je díky zavedenému postupu telefonicky asistované resuscitace ve světové špičce v poskytování laické resuscitace. Dlouhodobě a systematicky se u nás daří takto resuscitovat až 80% obětí zástavy oběhu. Profesionální zdravotníci tak mohou navázat na jejich snahu kvalitní přednemocniční i nemocniční neodkladnou péčí. Díky tomu dostávají tito lidé šanci na přežití.

Poskytnutí pomoci je velmi jednoduché. Stačí bezodkladné přivolání zdravotnické záchranné služby pomocí tísňové linky 155 a zahájení nepřímé srdeční masáže. Střed hrudníku musí být u dospělého člověka stlačován do hloubky 5 až 6 centimetrů frekvencí 100 až 120krát za minutu.

Rytmickým stlačováním hrudníku lze rozpohybovat krev transportující kyslík do mozku. Pro přežití dospělých osob se spatřenou srdeční zástavou je i samotná nepřímá srdeční masáž velmi efektivní.

Přijďte za námi si to vyzkoušet. Nebojte se zachránit život! Nikdy nevíte, kdy budete pomoc potřebovat sami.

<https://www.zzsck.cz/aktuality/6102-pozvanka-na-svetovy-den-zachrany-zivota>