Záchranáři zasahují u houbařů

2.10.2025 - | Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje

V posledních dnech zasahují posádky zdravotnické záchranné služby opakovaně v souvislosti se sběrem hub. Na různých místech Moravskoslezského kraje ošetřovaly již více než desítku pacientů.

Příznivé podmínky pro houbaření lákají k návštěve lesů. Aktuální vlhké počasí však zároveň přináší zvýšené riziko uklouznutí a pádů v terénu. Jen v úterý 30. září tak záchranáři museli zasahovat u dvou houbařek na Frýdecko-Místecku – v oblasti Mostů u Jablunkova a Starýc Hamrů. Ženy si při pádu v lese přivodily poranění dolních končetin. V jednom z případů přitom musela pro obížný terén spolu s posádkou ZZS zasahovat i horská služba.

Během posledního týdne vyjížděli záchranáři na území Moravskoslezského kraje také k přibližně desítce pacientů, kteří měli zdravotní potíže po konzumaci nasbíraných hub. Nejčastějšími prvními příznaky bývají bolesti břicha, nevolnost, zvracení a průjem. Méně častými jsou pak halucinace, porucha vědomí až bezvědomí, nebo například bolesti hlavy.

Začátek obtíží se při otravě houbami dostaví s odstupem až několika hodin od požití jedovaté houby, ale mnohdy i později. .

Při návštěvě lesa zvažte své fyzické schonposti a vždy u sebe mějte pro případ zdravotních obtíží nebo úrazu k dispozici nabitý mobilní telefon. Pokud si nejste zcela jistí druhem houby, nikdy ji nejezte. V případě potíží je důležité neprodleně vyhledat nebo přivolat zdravotnickou pomoc. Pokud je postižený při vědomí, pokuste se vyvolat zvracení, a poté podejte několik tablet aktivního uhlí rozpuštěného ve vodě. Další první pomoc je vždy dle příznaků…

Video zpráva

ZDE

https://www.zzsmsk.cz?clanek=83324