

Podpora pro neformálně pečující

1.10.2025 - | Městská část Praha 12

V České republice jsou aktuálně 2 miliony lidí, kteří pečují o své blízké. Neformálně pečující jsou vystaveni velkému stresu, často se potýkají s psychickým i fyzickým vyčerpáním, neznalostí složitého sociálního systému nebo sociální izolací.

Právě pro ně je určen program Opora Diakonie. Nabídka podpory vychází z dlouholetých zkušeností v oblasti speciálního školství, rané péče, terénní a pobytové péče o seniory i zdravotně postižené.

Program Opora Diakonie nabízí:

- on-line Průvodce péče - informace dle konkrétních potřeb pečujících
- bezplatnou telefonickou poradnu
- nácviky, kurzy a podpůrné skupiny
- informace přehledně, rychle a na jednom místě
- poradkyně péče v mnoha regionech ČR

Další informace získáte na poradenské lince 800 915 915 - od pondělí do pátku vždy od 9:00 do 17:00. Opora Diakonie je celostátní program na podporu neformálních pečujících poskytovaný Diakonií Českobratrské církve evangelické. Webové stránky programu: www.oporadiakonie.cz.

<https://www.praha12.cz/podpora-pro-neformalne-pecujici/d-114882>