

Doporučení k cestám do Demokratické republiky Kongo v souvislosti s výskytem onemocnění virem Ebola

1.10.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

V Demokratické republice Kongo byl zaznamenán výskyt onemocnění způsobeného virem Ebola. Zvláštní pozornost je věnována provincii Kasai a přidruženým lokalitám - Mweka, Bulape, Bulambae (viz mapka níže), kde je při pobytu doporučeno dbát zvýšené opatrnosti a důsledně dodržovat preventivní opatření.

Od začátku epidemie dne 1. září bylo hlášeno 57 potvrzených případů a celkem 35 úmrtí, z toho 25 mezi potvrzenými případy, fatality ratio 61,4 %.

V případě, že cestujete do země, v níž se virus Ebola přenáší v populaci, může riziko nákazy snížit dodržování těchto preventivních opatření:

- vyhýbat se kontaktu s nemocnými osobami a s těly zemřelých, včetně rituálních pohřbů,
- nedotýkat se volně žijících zvířat (zejména primátů a netopýrů) ani jejich tkání,
- vyhýbat se místům, kde by se mohli vyskytovat netopýři (jeskyně, doly, izolované přístřešky),
- dodržovat důslednou hygienu rukou,
- konzumovat pouze bezpečně připravené a tepelně zpracované potraviny,
- vyhýbat se zdravotnickým zařízením, kde dochází k péči o pacienty s Ebolou, pokud to není nezbytně nutné,
- vyhýbat se nechráněnému pohlavnímu styku
- doporučujeme evidenci do registru DROZD.

Opatření pro cestovatele po návratu do EU/EHP

Cestovatelům vracejícím se z Demokratické republiky Kongo se doporučuje, aby v případě výskytu příznaků odpovídajících ebole (např. horečka, bolest svalů, slabost, zvracení, průjem či krvácivé projevy) **neprodleně telefonicky kontaktovali svého lékaře**. Je nezbytné uvést cestovní anamnézu, možné rizikové expozice a informace o blízkých kontaktech.

Opatření realizovaná v regionu

- Posílení zdravotního dohledu na hraničních přechodech:
 - probíhá zdravotní screening cestujících na vstupech/výstupech z postižených oblastí,
 - školení a senzibilizace personálu na PoE/PoC (points of entry/points of crossing), aby dokázali podezřelé případy rozpoznat, nahlásit a zvládnout,
 - aktivní komunikace s cestovateli na hraničních přechodech o rizicích a příznacích onemocnění,

V případě podezření na Ebolu je postup orgánů ochrany veřejného zdraví, včetně českých a dalších subjektů zapojených do řešení těchto mimořádných událostí stanoven *Směrnicemi pro jednotný postup při vzniku mimořádné události podléhající Mezinárodním zdravotnickým předpisům (2005)*.

Další informace k aktuální situaci jsou k dispozici na webových stránkách Světové zdravotnické organizace: Ebola virus disease outbreak in the Democratic Republic of the Congo | WHO | Regional

Office for Africa a Ministerstva zdravotnictví Demokratické republiky Kongo Ministère de la Santé Publique, Hygiène et prévoyance sociale.

Případy EVD v DRC ke dni 22. 9. 2025 Zdroj: WHO

<https://mzd.gov.cz/doporuceni-k-cestam-do-democraticke-republiky-kongo-v-souvislosti-s-vyskytem-o-nemocneni-virem-ebola>