

# Ženy oddalují mateřství, muže ohrožuje neplodnost. Česko se potýká s nízkou porodností

30.9.2025 - Komerční sdělení | ČTK

**V Česku se podle dat Statistického úřadu rodí stále méně dětí. Jen v loňském roce přišlo na svět přes 84 tisíc dětí, téměř o 40 tisíc dětí méně než v roce 1993. Ženy oddalují mateřství a první dítě mají stále později. Průměrný věk rodiček je 31,2 let, prvorodičky jsou v průměru jen o více než rok mladší. Podle lékařů čelí poklesu porodnosti nejen státy Evropské unie, ale i řada dalších zemí po celém světě. Úbytek novorozenců i zvyšující se věk rodiček potvrzují i data Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ČR.**

*„Každý rok se průměrný věk našich rodiček mírně zvyšuje, v loňském roce se pohyboval kolem 31 let věku pojištěnky. Co je ale alarmující je počet porodů, za posledních pět let se snížil až o třicet procent,“* uvádí Jana Schillerová, mluvčí Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ČR.

Podle odborníků hraje zásadní roli v oddalování mateřství celospolečenský tlak na vyšší vzdělání a dobré zaměstnání ženy. Vyšší věk rodičky přitom představuje zvýšené riziko komplikací, jako je vysoký krevní tlak, cukrovka, zpomalený růst plodu nebo vícečetné těhotenství.

## **Za nízkou porodností ale může stát i plodnost mužů.**

*„Když se podíváme na literární data ohledně kvality spermiogramu mladých mužů a mužů, kteří jsou v optimálním období pro reprodukci, tak vidíme dramatický pokles počtu spermií,“* uvádí Ladislav Krofta, přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky ÚPMD a 3. LF UK.

Ideální reprodukční věk pro založení rodiny se u žen pohybuje kolem 20 a 25 let. V případě rozhodnutí počít potomka v pozdějším věku od 35 let výše pravděpodobnost přirozeného početí klesá.

*„V takovém případě se páry obracejí na asistovanou reprodukci (IVF). V současné době stojí IVF v České republice zhruba za pěti až šesti procenty všech těhotenství,“* dodává Ladislav Krofta.

Reprodukční centra v roce 2022 léčila neplodnost pomocí metody IVF nejčastěji ženy v průměrném věku 36,2 let. Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR ale zaznamenala zájem i u mladších žen.

*„Asistovanou reprodukci každoročně absolvují i desítky žen mladší 25 let,“* dodává Jana Schillerová.

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR vnímá, že těhotenství a narození miminka patří mezi krásné a zásadní období života ženy, a proto těhotným a novopečeným maminkám nabízí až 3000 korun z fondu prevence na předporodní kurzy a vyšetření, pomůcky pro kojení, cvičení pro těhotné a ženy po porodu, masáže nebo služby laktanční poradkyně.

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR je s více než 1,3 milionu klientů druhou největší zdravotní pojišťovnou v zemi. Na českém trhu působí už od roku 1992 a má smlouvy se všemi významnými zdravotnickými zařízeními. Pojišťovna získala ocenění Finančně nejzdravější zdravotní pojišťovna v zemi, a to pro rok 2020 i 2021.

*Zdroj: Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitr*

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/zeny-oddaluji-materstvi-muze-ohrozuje-neplodnost-cesko-se-potyka-s-nizkou-porodnosti/2727637>