

Rozhýbejme děti! Přihlaste svoji školu do Olympijského víceboje

23.9.2025 - Eliška Krátká | Česká olympijská

Tréninky s olympioniky, vzdělávání učitelů tělocviku a hodnotné ceny. Olympijský víceboj už od roku 2014 motivuje děti ke zdravému pohybu. V loňském ročníku se do projektu zapojilo skoro 1100 škol a přes 137 tisíc dětí, které se účastnily různých akcí či výzev. A letošní program je opět nabitý!

Děti přestávají sportovat. Skoro polovina nenavštěvuje žádný sportovní kroužek a čtvrtina má problémy s váhou. Zdravý pohyb ve škole je tak skvělým řešením, jak zlepšit zdatnost celé populace. Olympijský víceboj hravou formou inspiruje děti na základních školách k radosti z pohybu a pomáhá jim objevit disciplíny, ve kterých mohou vyniknout.

Rozvíjíme i učitele

Důležitým článkem v motivaci dětí ke sportu jsou tělocvikáři, kteří jsou jim často nejbližší. Olympijský víceboj proto kromě samotných žáků podporuje formou vzdělávacích akcí i jejich učitele. Pořádáme různé semináře a konference, například na té poslední na téma Zdravé děti v pohybu odborníci a osobnosti ze světa sportu učitelům představili nové trendy v tělesné výchově i užitečné metodické tipy, kterými mohou obohatit své hodiny.

Nejen sportovní inspirace jsou plné i takzvané Kempy učitelů. Tělocvikáři se během víkendového pobytu mohou těšit na přednášky zajímavých hostů, společné diskuze i modelové ukázky hodin tělesné výchovy. Registraci na listopadový termín spustíme na webu Olympijského víceboje už brzy!

Hodnotné odměny! Sportovní vybavení i zážitky pro děti

Kromě radosti ze sportu školám pravidelně předáváme i hodnotné ceny. Na finále uplynulého ročníku Olympijského víceboje si zástupci deseti vylosovaných škol převzali šek na nákup sportovního vybavení v celkové hodnotě milion korun. Žáci dalších škol si zase vyzkoušeli Olympijský trénink se známými sportovci, užili zábavný den v parku Mirakulum nebo navštívili představení Zátopek v Divadle Minor.

Jak se přihlásit?

Do Olympijského víceboje se mohou zapojit třídy základních škol i odpovídajících ročníků víceletých gymnázií bez ohledu na velikost nebo lokalitu. Stačí se jednoduše zaregistrovat online. Následně už můžete se svými žáky v hodinách tělocviku plnit pestré sportovní výzvy, a rozvíjet tak jejich všestrannost a chuť sportovat.

<https://www.olympijskytym.cz/article/rozhybejme-deti-prihlaste-svoji-skolu-do-olympijskeho-viceboje>