

Krev v moči není banalita. Kampaň Čůrám zdravě vybízí k prevenci.

23.9.2025 - Komerční sdělení | ČTK

Rakovina močového měchýře patří mezi nejčastější onkologická onemocnění, přesto je většinou lidí stále podceňovaná. Ročně je v České republice diagnostikováno přibližně 2 300 nových případů a počet nemocných dlouhodobě stoupá. Přitom právě včasné rozpoznání prvních příznaků může zásadně ovlivnit prognózu pacienta.

Přibližně dvě třetiny karcinomů močového měchýře se vyskytují ve věku 65 let a výše, onemocnět však může i člověk mnohem mladší. Svě o tom ví pan Martin Ketner, kterému bylo v době diagnózy pouhých 40 let. „Nikdy by mě nenapadlo, že se mě taková nemoc může týkat tak brzy. Krev v moči jsem zpočátku přehlížel a myslel si, že to bude jen banalita. Až opakované obtíže mě přivedly k lékaři, kde se ukázalo, že jde o nádor. Měl jsem štěstí, že léčba byla úspěšná. Dnes už vím, že pozornost vůči vlastnímu tělu je klíčová – a že k lékaři se má jít hned,“ vysvětluje pacient, který letos oslavil šedesátiny. Jeho příběh ukazuje, že věnovat pozornost vlastnímu močení má smysl v každém věku.

Krev v moči není banalita

Nejčastějším prvním příznakem rakoviny močového měchýře je přítomnost krve v moči, tzv. hematurie. Ta nemusí být bolestivá, a proto ji lidé často podceňují nebo připisují běžnému zánětu močových cest. Podle odborníků je to ale nebezpečná chyba.

„Krev v moči by měla být vždy důvodem k návštěvě lékaře. Včasná diagnostika je zásadní, protože čím dříve je nádor odhalen, tím je léčba méně zatěžující a šance na úplné vyléčení výrazně vyšší. Moderní metody navíc umožňují zachytit onemocnění v časných stádiích, kdy je prognóza pacientů velmi dobrá,“ vysvětluje Doc. MUDr. Antonín Brisuda, PhD, FEBU, onkourolog, Urologická klinika 2. LF UK a FN Motol.

Kromě krve v moči by je důležité nepodceňovat i další obtíže, jako je častější močení, pálení či bolest při močení nebo pocit nedostatečného vyprázdnění močového měchýře.

Kampaň Čůrám zdravě boří tabu

Spolek **Hlas onkologických pacientů** ve spolupráci s členskými organizacemi **ONKO Unie a STK pro chlapy** spouští dlouhodobou edukační kampaň Čůrám zdravě! (www.curamzdrave.cz). Jejím cílem je naučit veřejnost, že sledovat moč je normální a důležité. Kampaň navazuje na mezinárodní aktivity a zapojuje české pacienty i odborníky do globální komunity, která se snaží zlepšit prevenci a posílit hlas nemocných.

„Čůráme všichni, ale málokdo o tom dokáže otevřeně mluvit. Přitom právě včasné rozpoznání změn moči může zachránit život. Naším cílem je odbourat stud, dodat lidem odvalu a ukázat, že péče o zdravé močových cest není nic trapného, ale naopak projev odpovědnosti k sobě samým i svým blízkým,“ říká Michaela Tůmová, místopředsedkyně Hlasu onkologických pacientů.

Rizika a prevence

K nejvýznamnějším rizikovým faktorům pro rozvoj nádorů močového měchýře patří kouření – podle odborných dat souvisí s více než polovinou všech případů. Další rizika představuje dlouhodobý

kontakt s chemikáliemi, chronické záněty močových cest, věk, pohlaví (častěji se nemoc vyskytuje u mužů), či genetická predispozice. Prevencí je především nekouřit, dostatečně pít a nepodceňovat žádné urologické obtíže.

Moderní možnosti léčby

Léčba rakoviny močového měchýře se v posledních letech významně posunula. Lékaři dnes mají k dispozici nejen klasické chirurgické zákroky a intravezikální terapii (podávanou přímo do močového měchýře), ale i moderní imunoterapii a cílenou léčbu, které zlepšují výsledky i kvalitu života nemocných. Trendem je především časně nasazení moderních léků ještě před operací, což zvyšuje šanci na úplnou remisi.

Rakovina močového měchýře je onemocnění, které lze odhalit včas - pokud věnujeme pozornost tak přirozené věci, jako je naše močení. Ignorovat varovné signály se nevyplácí. Nová kampaň **Čůrám zdravě** proto vyzývá: všimněte si své moči, nestyďte se mluvit o problémech s močením a při jakémkoliv změně neváhejte navštívit lékaře.

Zdroj: Hlas onkologických pacientů

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/krev-v-moci-neni-banalita-kampan-curam-zdrave-vybizi-k-prevenci/2724455>