

# Laická první pomoc může být pro pacienta rozhodující - úspěšná laická resuscitace

19.9.2025 - | Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje

**Ve středu, 17. září odpoledne se na tísňovou linku 155 dovolala žena z Třinecka, která našla na zahradě ležet svého blízkého se srdeční zástavou. Na místo ihned vyjela lékařská posádka z Třince.**

Díky první pomoci rodinných příslušníků, kteří dle přesných instrukcí operátorky zahájili ožívování, se podařilo činnost srdce muže seniorského věku obnovit ještě před příjezdem posádky na místo. Záchranáři po poskytnutí přednemocniční neodkladné péče a stabilizaci stavu provedli transport pacienta do zdravotnického zařízení. Do intenzivní péče třinecké nemocnice byl předán mimo přímé ohrožení života.

*V případě náhlé poruchy vědomí a bezdeší je nutné okamžitě na místo přivolat záchrannou službu. Operátor tísňové linky ihned po nahlášení místa zásahu pošle na místo nejbližší možnou posádku. Tím ale hovor nekončí. V případě právě srdeční zástavy je laická první pomoc, kterou do příjezdu posádky záchranné služby poskytují svědci události, nezbytná. Pokud pacient nereaguje na bolestivý podnět, záchránce v poloze pacienta na zádech provede záklon hlavy pro uvolnění dýchacích cest. Je-li dýchání nedostatečné, je nutné co nejdříve zahájit nepřímou zevní masáž srdce. Hrudník je nutné stlačovat do doby, než si pacienta převezme do své péče přivolaný tým záchranné služby. Postup základní laické resuscitace dospělého člověka není vůbec složitý, jen je potřeba nebát se pomáhat.*

<https://www.zzsmsk.cz?clanek=83083>