

# Zrcadlo tvé duše: Když fotografie otvírají téma duševního zdraví

18.9.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

**Pardubický kraj dlouhodobě upozorňuje na důležitost péče o duševní zdraví. Jedním z kroků, jak toto téma přiblížit veřejnosti, je nová putovní výstava Zrcadlo tvé duše. Ta byla slavnostně zahájena v Paláci Pardubice. Zde bude k vidění do středy 24. září 2025.**

Výstavu na téma duševní zdraví tvoří velkoformátové fotografie, které nafotili studenti Střední školy uměleckoprůmyslové v Ústí nad Orlicí pod vedením svých pedagogů. Jedná se o unikátní snímky odborníků ve 12 rolích, které jsou zastoupeny v Pardubickém kraji v systému péče o duševní zdraví. „Téma duševní zdraví je v dnešní době velmi aktuální, a proto je důležité o něm mluvit a postupně tak odbourávat některé předsudky. Právě tato originální výstava má k tomuto přispět. Jsem velmi rád, že se při její realizaci propojila mladá generace s těmi, kteří se věnují péči a pomoci druhým,“ uvedl náměstek hejtmana Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

### Nebát se mluvit o duševních obtížích

Smyslem výstavy není jen představit unikátní fotografie. Její poselství je hlubší. Nebát se mluvit o duševních obtížích a vědět, že na cestě k zotavení není člověk sám. „Přejeme si, aby výstava Zrcadlo tvé duše oslovila co nejvíc lidí. A aby těm, co mají duševní obtíže, dodala odvahu se obrátit na odborníky, kteří jim mohou pomoci,“ konstatoval krajský koordinátor reformy péče o duševním zdraví Jaroslav Marek z Krajského úřadu Pardubického kraje.

„Od začátku jsem tento projekt vnímal velmi pozitivně. Pardubický kraj toho v oblasti duševního zdraví dělá hodně. Tato výstava je pomyslnou třešničkou na dortu. Přijde mi moc fajn. I proto, že jde o představení jednotlivých profesí činných v péči o duševní zdraví,“ poznamenal Štěpán Plecháček, který na výstavě Zrcadlo tvé duše představuje roli psychiatrického bratra.

### Zajímavé propojení se světem umění

„Kampaň Pardubického kraje na podporu duševního zdraví velmi kvituji. Mám pocit, že dává velký smysl. I proto jsem se rozhodl propůjčit svou tvář této výstavě,“ prohlásil koordinátor svépomocné skupiny pro rodiče pečující o děti s mentálním postižením Jiří Pašek.

Mezi fotografovanými odborníky nechyběl ani psycholog Jakub Kozák. „Byla to pro mě krásná zkušenost. Přijde mi, že psychologové pracují trošku jako umělci. Je umění navázat se na člověka, který se ocitne před vámi a psychoterapeuticky s ním pracovat. Umění mi je velmi blízké a láká mě. Tento projekt mi přišel jako velmi zajímavé propojení,“ řekl Jakub Kozák.

### Skvělá příležitost pro studenty

„Děkujeme Pardubickému kraji, že naší škole dal důvěru a mohli jsme zapojit naše studenty do unikátního projektu, který originálním způsobem prezentuje téma duševního zdraví. Byla to pro ně skvělá příležitost. Měli možnost vyzkoušet si práci v terénu, komunikovat s odborníky, naslouchat jejich příběhům a nahlédnout pod pokličku jejich práce. Pro mnohé studenty nešlo jen o zajímavou zkušenost. Někteří z nich se sociální oblasti chtějí věnovat i do budoucna,“ sdělila ředitelka Střední školy uměleckoprůmyslové v Ústí nad Orlicí Martina Novozámská.

Pro studenty šlo o mimořádnou zkušenost. „Přiznám se, že jsem se na začátku trochu bála, jestli to všechno zvládneme. Bylo to pro nás, studenty, něco nového, co nám hodně dalo. Myslím, že jsem i díky této výstavě získala víc sebevědomí. A dnes už vím, že můžu dokázat věci, které bych fakt chtěla. Potěšily mě i pozitivní reakce odborníků. Moc hezky nás přijali. Byli opravdu úžasní,“ nechala se slyšet studentka Klára Janků.

Kde získat více informací o výstavě i pomoci?

Putovní výstava Zrcadlo tvé duše se po Paláci Pardubice, kde bude k vidění do středy 24. září 2025, přesune do dalších míst v Pardubickém kraji. Jejich seznam s termíny najdete na webu [www.krajprorodinu.cz/dusevni-zdravi/zrcadlo-tve-duse](http://www.krajprorodinu.cz/dusevni-zdravi/zrcadlo-tve-duse).

Bližší informace i s odkazy na dostupné služby a pomoc v Pardubickém kraji získáte na webu [www.krajprorodinu.cz/dusevni-zdravi](http://www.krajprorodinu.cz/dusevni-zdravi).

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/130257/zrcadlo-tve-duse-kdyz-fotografie-oteviraji-tema-duse-vniho-zdravi>