

Neurologové Městské nemocnice Ostrava varují před kratomem a souvislostí s epileptickými záchvaty

18.9.2025 - | Městská nemocnice Ostrava

Protizáchvatová poradna Městské nemocnice Ostrava (MNO) v posledním období zaznamenala nejméně osm pacientů s epileptickými záchvaty v souvislosti s užíváním kratomu, který je prezentován jako přírodní čaj. Ten je běžně dostupný, dokonce i v automatech na veřejných místech. Přestože je legální, zkušenosti neurologů MNO i jejich pacientů ukazují, že užívání kratomu může mít závažné zdravotní následky.

Pacienti k jeho užívání měli různé motivace, od zvládání bolesti přes zlepšení nálady až po podporu mentální výkonnosti. Nejčastěji se jednalo o zhruba 20leté pacienty, nejstarší měl přes 50 let.

„Většinou při odebrání anamnézy spontánně o kratomu nemluvili, ale na přímý dotaz si vzpomněli, že povolený bylinný čaj měli nebo užívají. Musel jsem jim sdělit řadu argumentů, aby dávku vysadili, třeba i postupně. Zásadní bylo zjištění, že po úplném vysazení kratomu záchvaty u všech ustaly. A to i u těch, u nichž na EEG přetrvávala záchvatová aktivita,“ říká neurolog MNO Jan Rajner. Doplnuje, že přestože pacienti svůj příběh vyprávěli kamarádům, kteří měli zkušenosti s kratomem, většina jej nebyla ochotna vysadit. Oni sami si byli vědomi, že při jeho dalším užívání přichází společenská nejistota, kdy a kde dostanou další záchvat, jestli budou moct řídit apod.

„Na naší neurologii už všichni mí kolegové pacientům po epileptickém záchvatu podkládají jako jednu z otázek i tu, která se týká užívání kratomu. Ti, kteří zkušenosti mají a vysadí ho, se k nám se záchvaty už nevracejí,“ konstatoval neurolog Rajner.

Jedním z případů je příběh mladé ženy z Ostravy, která po pozdním diagnostikování boreliózy hledala cestu, jak zmírnit své chronické bolesti. Místo léků vyzkoušela přírodní cestu – přes bylinky se dostala až ke kratomu.

„Kratom mi zpočátku pomáhal – mizela bolest, lépe jsem spala a mohla normálně fungovat. Jenže po čase se objevily epileptické záchvaty, které můj život provázely téměř rok, po celou dobu jsem ale čaj užívala. Možnou souvislost objevil můj přítel na internetu, až potom jsem se svěřila neurologovi. Bála jsem se mu o kratomu říct, na základě jeho doporučení jsem ho ale okamžitě vysadila,“ popisuje 22letá žena z Ostravy. Dodává, že se rozhodně nejednalo o jednoduchou záležitost. „Vysazení provázely nespavost, pocení, bolesti a zvracení. Trvalo týdny, než jsem se dostala do normálu. Ale od té doby jsem už neměla jediný záchvat. Doporučuji nepodceňovat přírodní látky jen proto, že nejsou na předpis. I bylinky mohou mít sílu a důsledky.“

Jak dokládají statistiky závislost vzniká u poloviny uživatelů, i když si dávají kratom jen ve střední dávce 3x týdně po dobu půl roku. Hrozí jim nejen epileptické záchvaty, ale také závislost.

Téma uzavírá neurolog Jan Rajner: „Kratom je u nás anonymně dostupný i dětem, například v automatech. V jiných zemích je přitom regulován nebo zakázán, například v Polsku nebo Rumunsku. Minimálně jeho jasná regulace by byla přínosem, zvláště pro ochranu mladých.“

<https://www.mnof.cz/neurologove-mestske-nemocnice-ostrava-varuji-pred-kratomem-a-souvislosti-s-epileptickymi-zachvaty>