

Chcete mít rodiče u sebe, ale musíte chodit do práce? Pomůže denní stacionář

15.9.2025 - | Charita ČR

Denní stacionář je sociální ambulantní služba, která nabízí denní péči o seniory, kteří nejsou zcela soběstační, ale zároveň nevyžadují celodenní zdravotní či nepřetržitou péči v pobytovém zařízení. Co to znamená v praxi? Klient přichází do stacionáře ráno a odpoledne se vrací domů - podobně jako dítě ze školky.

Denní stacionář tak nenahrazuje rodinu, ale pomáhá jí. Pečující si mohou odpočinout, věnovat se práci, zařídit si potřebné věci nebo si prostě jen vydechnout - bez výčitek. Získávají tak čas a prostor načerpat nové síly.

Paní Marie je 82letá vdova, která po lehké mozkové příhodě potřebovala dohled, pomoc s hygienou a občas zapomínala. Její dcera Jana se o ni starala sama, přitom pracovala na poloviční úvazek a pečovala o dvě děti. Po půl roce péče se cítila vyčerpaná a začínala si vyčítat, že ztrácí trpělivost. Od známé se dozvěděla o denním stacionáři Charity. **Dnes paní Marie dochází třikrát týdně do stacionáře, kde si oblíbila cvičení a malování. Jana má tak čas na práci, děti, domácnost i na sebe.** Obě ženy tak získaly víc než jen pomoc - získaly zpět vzájemný klid a radost z blízkosti.

V českém prostředí je stále zakořeněná představa, že dobrý syn nebo dcera by se měli o rodiče postarat sami. Realita je ale jiná - náročnost péče je vysoká a pomoc druhých není selháním, ale odpovědným krokem. **Denní stacionář může být právě tím spojením mezi láskyplnou domácí péčí a profesionální podporou - s lidským přístupem, respektem a odborností.**

Pokud pečujete o blízkého seniora a uvítali byste pomoc, obraťte se na Charitu ve vašem regionu. Naše denní stacionáře i další služby jsou tu právě pro ty, kdo péči zvládají doma, ale potřebují občasnou podporu.

Adresář služeb

<https://www.charita.cz/seniori/denni-stacionare>