

Atopická dermatitida: onemocnění, které zásadně ovlivňuje kvalitu života.

15.9.2025 - Komerční sdělení | ČTK

Atopická dermatitida není jen kosmetický problém, ale závažné chronické zánětlivé onemocnění kůže výrazně snižující kvalitu života pacientů. Ti se denně potýkají nejen s viditelnými projevy na kůži, ale také s intenzivním svěděním, bolestmi, poruchami spánku, psychickými obtížemi a sociálním vyčleněním.

Chronické onemocnění s výrazným dopadem na každodenní život

Globálně se odhaduje, že tímto onemocněním trpí více než 129 milionů lidí.[1] V České republice se atopická dermatitida vyskytuje až u 3 % dospělé populace, přičemž u dětí je prevalence vyšší, a to mezi 15 až 20 %.[2] *„Atopická dermatitida se projevuje suchou, zarudlou a velmi svědivou kůží, na níž se často objevují bolestivé praskliny nebo mokvající ložiska. Projevy se typicky objevují v kožních záhybech na končetinách, ale také na hlavě a krku, což může výrazně ovlivňovat i běžné denní aktivity či sociální interakce,”* popisuje přednosta Dermatovenerologické kliniky 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Bulovka doc. MUDr. Filip Rob, Ph.D. Více než 86 % dospělých atopiků popisuje, že svědění kůže je jejich každodenním problémem, z toho 60,5 % ho označuje za silné nebo dokonce nesnesitelné.[3] Atopický ekzém nelze vyléčit, pacienti se s jeho projevy potýkají v podstatě celý život.[4] Pro atopickou dermatitidu je totiž typické střídání období vzplanutí, tzv. exacerbací, kdy se příznaky výrazně zhoršují, a období klidu, kdy dochází k částečnému ústupu potíží. Tento cyklický průběh činí život s atopickou dermatitidou nepředvídatelným a psychicky i fyzicky velmi vyčerpávajícím.

Spánek, deprese a sociální omezení pacientů s ekzémem

Atopická dermatitida výrazně zasahuje do každodenního života pacientů a má mnohem širší dopad než jen na samotné fyzické zdraví. Viditelné projevy ekzému často vedou k sociálnímu vyloučení a k pocitům studu – pacienti obtížněji navazují nové vztahy a mnozí se vyhýbají intimnímu životu. Neustálé svědění a bolest způsobují poruchy spánku, zhoršují soustředění a snižují výkonnost v práci i ve škole. *„Všechny tyto faktory mají významně negativní vliv na dlouhodobé psychické zdraví pacientů, což se projevuje i vyšším výskytem psychických obtíží, jako jsou úzkosti či deprese,”* doplňuje lékař Filip Rob. V období vzplanutí, kdy dochází k silnému zánětu kůže, se situace ještě zhoršuje, pacienti musí zůstat v pracovní neschopnosti, v nejtěžších případech vyžaduje onemocnění i hospitalizaci. Vzplanutí atopické dermatitidy bývá vyvoláváno různými spouštěči, mezi které patří stres, změny počasí, alergenů, dráždivé látky v kosmetice nebo pracích prostředcích, ale také nevhodné oblečení nebo některé potraviny. U každého pacienta mohou být spouštěcí faktory odlišné, proto je nutné sledovat např. stravu, složení kosmetických přípravků a náležitě pečovat o pokožku. Tu je nezbytné promazávat tzv. emoliencii, tedy mastnými krémy, které zajišťují hydrataci, obnovují kožní bariéru a snižují riziko vzplanutí onemocnění.

Moderní léčba: možnost léčby těžké formy atopické dermatitidy

Základem léčby je důsledná péče o pokožku a její promazávání emoliencii a hydratačními přípravky, které posilují kožní bariéru a zmírňují svědění. Při zhoršení ekzému, tedy v době tzv. akutní exacerbace, je potřeba k promazávání přidat také masti s protizánětlivým účinkem. Do této kategorie patří kortikosteroidy a topické imunomodulátory. Pokud nestačí lokální terapie, zpravidla se indikuje léčba imunosupresivními léky. K systémové léčbě patří i fototerapie – tedy léčba prostřednictvím UV

záření. „U pacientů s těžkou formou atopické dermatitidy může být v indikovaných případech zvážena cílená systémová léčba, určená pro pacienty, u nichž běžná terapie nezajišťuje dostatečnou kontrolu onemocnění,” dodává Alice Svobodová, Immunology Sales & Customer Engagement Lead Czechia.

Podpora a informace pro pacienty s atopickým ekzémem

Sdílení zkušeností s ostatními pacienty hraje v životě „atopiků” klíčovou roli. Umožňuje totiž vzájemnou podporu, ale také předávání zkušeností a praktických rad v péči o pokožku, zvládání náročných situací v období vzplanutí nemoci nebo při výběru správného produktu. Pacientské organizace nabízejí cenné informace, podporu a vzdělávací materiály pro pacienty i jejich blízké. Potřebné informace najdete například na webu www.proatopiky.cz, kde lze i prostřednictvím tzv. ADCT (Atopic Dermatitis Control Tool) online dotazníku pravidelně sledovat průběh onemocnění. Tento nástroj pomáhá lépe porozumět aktuálnímu stavu ekzému a usnadňuje komunikaci s lékařem. Podporu a další informace najdete také na komunitní facebookové stránce Proatopiky.

O společnosti Sanofi

Sanofi je biofarmaceutická společnost zaměřená na výzkum a vývoj s využitím umělé inteligence usilující o zlepšení životů lidí a o udržitelný růst. Naše rozsáhlé znalosti imunitního systému uplatňujeme při vývoji přípravků a vakcín, jež léčí a chrání miliony lidí po celém světě. Inovativní přípravky, na jejichž vývoji pracujeme, mohou pomoci dalším milionům lidí. Náš tým sleduje jediný cíl: tvořit zázraky vědy, které zlepšují životy lidí. To nás inspiruje k dosahování a zvyšování pokroku i k pozitivnímu dopadu na naše zaměstnance a komunity, jimž sloužíme tím, že se věnujeme nejpalčivějším výzvám současnosti ve zdravotnictví, ekologii a sociální oblasti.

[1] Oh J, et al. Global, regional, and national burden of asthma and atopic dermatitis, 1990–2021. *Lancet Respir Med.* 2025. PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40147466/>

[2] Nutten S. Atopic dermatitis: global epidemiology and risk factors. *Ann Nutr Metab.* 2015;66(Suppl 1):8–16. PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25925336/>

[3] National Eczema Association. Eczema Facts. <https://nationaleczema.org/eczema-facts/>

[4] Langan SM, Irvine AD, Weidinger S. Atopic dermatitis. *Nat Rev Dis Primers.* 2018;4(1):1–20. PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29930242/>

Zdroj: Sanofi

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/atopicka-dermatitida-onemocneni-ktere-zasadne-ovlivnuje-kvalitu-zivota/2721052>